

NÁŠ DOMOV

DUBEN 2026



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ NA MĚSÍC KVĚTEN 2026

Květen 2026



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	1 Svátek práce	2 Zikmund	3 Alexej, Alex
4 Květoslav	5 Klaudie	6 Radoslav, Radoslava	7 Stanislav	8 Den vítězství	9 Ctibor	10 Blažena
11 Svatava	12 Pankrác	13 Servác	14 Bonifác	15 Žofie, Sofie	16 Přemysl	17 Aneta
18 Nataša	19 Ivo	20 Zbyšek	21 Monika	22 Emil	23 Vladimír, Vladimíra	24 Jana, Vanesa
25 Viola	26 Filip	27 Valdemar	28 Vilém	29 Maxmilián, Maxim	30 Ferdinand	31 Kamila

Uskutečněné akce v měsíci duben 2026

Klienti domova Pernink a dočasného domova Nejdek se zapojili do jarní a velikonoční výzdoby. S příchodem jara a velikonočních svátků se naše domovy v Perninku a v Nejdku proměnily v pestré a radostné místo plné barev, tvoření a společného sdílení. V rámci ergoterapie a arteterapie se klienti s chutí zapojili do výroby jarní a velikonoční výzdoby, a výsledek stál opravdu za to.

Ve středu 1. dubna se v dočasném domově v Nejdku konal oblíbená chvilka vaření. Klientky se sešly ve společenské místnosti s jediným cílem upéct lahodný velikonoční tvarohový mazanec, velikonočního beránka a zároveň namalovat vajíčka pro koledníky. Od samého začátku panovala příjemná atmosféra plná nadšení a spolupráce. Každá klientka měla svou roli, některá připravovala suroviny, jiná se pustila do míchání a hnětení těsta. Společně pracovaly s tvarohem, vejci, máslem, cukrem, moukou, práškem do pečiva, vanilkovým cukrem a rozinkami. Tvaroh dodal těstu jemnost a příjemnou vůni, zatímco společná práce posilovala vzájemné vztahy mezi klientkami. Během přípravy si předávaly zkušenosti i osvědčené tipy, a celé pečení se tak neslo ve znamení sdílení, radosti a podpory. Mazance ozdobily tradičním křížkem a posypaly nasekanými mandlemi. Upečeného beránka pak převázaly ozdobnou mašlí.

Po upečení se vůně čerstvého pečiva rozlínula po celém domově a ochutnat mohli i ostatní klienti, kteří se samotného pečení neúčastnili. Celá akce nebyla jen o vaření, ale především o sdílení radosti, spolupráci a vzájemné podpoře. Klientky nezapomínají ani na ty, kteří se nemohou zapojit, a vždy se s nimi rády podělí o své „mistrovské dílo“.

U příležitosti velikonočního období navštívil ve středu 8. dubna klienty v dočasném domově v Nejdku farář P. Vladimír Müller z Římskokatolické církve ze Staré Role. Namísto společného setkání proběhly individuální návštěvy přímo na pokojích klientů, kde s nimi farář vedl krátké pastorační rozhovory v soukromí. Každému

z klientů věnoval svůj čas i pozornost, což bylo velmi pozitivně vnímáno. Klienti mají vždy radost ze setkání s farářem, protože si s ním mohou v klidu popovídat a sdílet své myšlenky.

V dopoledních hodinách 14. dubna nás v domově Pernink navštívil farář Mgr. Milan Geiger z Římskokatolické církve Ostrov a ve společenské místnosti sloužil Mši svatou. Duchovní setkání poskytují našim klientům prostor ke společnému sdílení, modlitbě i duchovnímu povznesení. Pro mnohé z nich představují návrat k tradicím a zvykům z minulosti, pro jiné jsou cestou k vnitřnímu klidu a zamyšlení. Tato setkání přispívají k pocitu sounáležitosti a uklidnění. Klienti při nich často vzpomínají na své mládí a nedělní bohoslužby s rodinami. Někteří uvádějí, že jim duchovní podpora pomáhá lépe se vyrovnávat s životními změnami a dodává jim sílu čelit každodenním výzvám. Farář také navštívil klienty na pokojích, kde s nimi vedl osobní pastorační rozhovory.

V pondělí 20. dubna se v domově v Perninku opět konala oblíbená chvilka vaření. Klienti se tentokrát pustili do přípravy domácích slaných tyčinek z listového těsta. Panovala skvělá atmosféra a každý se zapojil podle svých možností, těsto se válelo, potíralo vajíčkem a nakonec se tyčinky posypaly kmínem a voňavým kořením. Atmosféra byla skvělá, každý se zapojil podle svých možností, ať už při válení těsta, potírání vajíčkem nebo sypání kmínem. Příprava tyčinek byla nejen zábavou, ale také skvělým způsobem, jak procvičit jemnou motoriku a společně si zavzpomínat na pečení v mládí. Výsledkem byly krásně upečené, voňavé a křupavé tyčinky, které si senioři hned s chutí vychutnali. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo. Společné vaření v našem domově není jen o jídle, ale je to chvíle sdílení, radosti a aktivního trávení času.

V pondělí 27. dubna a ve čtvrtek 30. dubna se v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek konal filmový den „Film na přání“. Klienti si tentokrát zvolili českou komedii režiséra Miloše Formana

z roku 1967 „Hoří, má panenko“. Tato nestárnoucí komedie přináší úsměvný pohled na provinční hasičský ples, nelehkou volbu královny krásy, záhadně mizející tombolu i výmluvné mlčení starších účastníků. Promítání probíhá v aktivizační dílně nebo ve společenské místnosti vybavené velkou televizí a pohodlným posezením. Klienti si vytvoří příjemnou atmosféru, připraví si oblíbenou kávu a vychutnají si film téměř jako v kině.

V domově Pernink se 28. dubna konalo krásné a srdečné dopoledne. Naše klientka paní Miroslava oslavila narozeniny na aktivizační místnosti za účasti ostatních klientů. Oslava se nesla ve znamení výborného pohoštění, nechyběly tradiční chlebičky, sladké dobroty, káva, víno ani pivo. Během hrála oblíbená hudba, ke které si s radostí všichni zazpívali. Atmosféra byla skvělá, plná smíchu, přání a příjemných vzpomínek. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V domově v Perninku se objevily dva nové, roztomilé přírůstky, malí králíčky Bob a Bobek. Tato jména jim s láskou vybrali sami klienti, čímž si k nim vytvořili ještě bližší vztah. Králíčky se rychle stali oblíbenými společníky a přinesli do domova mnoho radosti a milých chvil. V našem domově jsme zavedli novou aktivitu s prvky zooterapie, která klientům přináší uklidnění, radost a příjemné vzpomínky. Klienti mají možnost králíčky pravidelně navštěvovat, pohladit si je a strávit s nimi klidné chvíle. Na zahradě domova pro ně byla vybudována krásná a snadno dostupná králíkárna, která vybízí k posezení i k zastavení během dne. Tato aktivita má hlubší význam, než se může na první pohled zdát. Pro mnoho klientů představují králíčky návrat do vzpomínek, většina z nich totiž v dřívějších letech chovala domácí zvířata, včetně králíků. Kontakt se zvířaty tak přirozeně probouzí vzpomínky, pocit blízkosti a bezpečí. Aktivita s prvky zooterapie se tak stává přirozenou součástí života v domově. Pomáhá navozovat pozitivní emoce, podporuje komunikaci mezi klienty a zpříjemňuje jejich každodenní chvíle. Malí Bob a Bobek si tak našli velké místo v srdcích všech, kteří je poznali.

Plánované akce a služby na měsíc květen 2026

Pastorační návštěva v domově Nejdek - (Mše se nekoná) - 4. května

Mše v domově Pernink – 5. května

Chvilka vaření v domově Pernink – 12. května

Návštěva kadeřnice v domově Pernink – 15. května

Návštěva pedikérky v domově Pernink – 18. května

Návštěva pedikérky v dočasném domově Nejdek – 21. května

Návštěva kadeřnice v dočasném domově Nejdek – 22. května

Oslava narozenin pí. Vladislavy v domově Pernink – 25. května

Film na přání v domově Pernink – 26. května

Chvilka vaření v dočasném domově Nejdek – 29. května

Sázení květin na zahradě v domově Pernink - dle počasí

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 26. května

Společná akce v domově Pernink - opékáním špekáčků – dle počasí



KVĚTEN

Květen je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce.

Má 31 dní.

Významné dny v květnu

Svátky:

01.05.2026 - **Svátek práce**

08.05.2026 - **Den vítězství**

Už od 13. století je měsíc květen spojen s lidovými oslavami, např. stavění májek nebo pálení čarodějnic, je považován za měsíc lásky.

1. května je mezinárodní Svátek práce a druhou květnovou neděli se slaví Den matek.

Měsíc květen začíná ve stejný den v týdnu jako leden příštího roku. Žádný jiný měsíc v běžném roce nezačíná stejným dnem v týdnu jako květen.

Máje, májka nebo **máj** je označení ozdobeného kmene stromu, který tvoří ústřední prvek jarních slavností rozšířených po většině Evropy. Nejčastěji bývá májka stavěna 30. dubna nebo 1. května, ale v některých oblastech se staví v období svátku sv. Jiří, letnic nebo nejčastěji letního slunovratu. Máje se tradičně každý rok obnovují, takto tomu bylo i v původní podobě slavnosti, někde se však mění po delší době, například v Aglii či Bavorsku.

První máj, lásky čas. ♥

Ale jak se slaví tento den v jiných koutech Evropy?

V Anglii je nejstálejší tradicí korunovace May Queen, mladé dívky, která jde v čele slavnostního prvomájového průvodu.

Zdroj:wikipedie

Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce

Ranní rozcvička v délce 10 minut ☺

Rehabilitační kolo Thera je skvělým nástrojem pro udržení aktivního životního stylu i ve vyšším věku. Díky němu mohou klienti zlepšit svou pohyblivost a celkovou kvalitu života. Proto v cvičení pokračujeme s nadšením!



Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce - Ranní rozcvička na kole v délce 10 minut ☺

Rehabilitační kolo přináší pozitivní tělesné účinky. Jízda se řadí k jednomu z nejlepších kardiovaskulárních cvičení. Rehabilitační kolo Thera velmi rychle pomůže k lepší kondici a celkovému zdraví.



Aktivity v domově Pernink

Chvilka vaření - Mazanec a velikonoční beránek

V pravidelné chvílce vaření se klientky pustily do přípravy tvarohového mazance a velikonočního beránka. Atmosféra byla skvělá, každý se zapojil podle svých možností, ať už při přípravě těsta, potírání vajíčkem nebo sypání mandlemi.



Aktivity v domově Pernink

Chvilka vaření - Malování velikonočních vajíček

Barvení vajíček v krepovém papíru nepatří ke klasickým technikám, ale naše klientky si s každým vajíčkem pohrály, aby byly dokonalé pro naše koledníky.



Aktivity v domově Pernink

Chvilka vaření – Tyčinky z listového těsta

V našem domově jsme si opět připomněli, že radost se často skrývá v těch nejjednodušších chvílích. V rámci oblíbené aktivity - Chvilka vaření jsme se tentokrát pustili do společného pečení, které přineslo nejen vůni čerstvého těsta, ale především dobrou náladu a sdílené zážitky.



Aktivity v domově Pernink

Chvilka vaření - Tyčinky z listového těsta

Přípravy začaly už u stolu plného surovin, mouka, vejce, koření i hotové těsto čekaly na šikovné ruce našich klientů. Každý se zapojil podle svých možností. Někdo pomáhal s přípravou plechů, jiný válel těsto a další se staral o dochucení.

Společná práce přirozeně vedla k povídání, vzpomínkám na rodinné recepty.



Aktivity v domově Pernink

Chvilka vaření - Tyčinky z listového těsta

Na závěr jsme si mohli vychutnat plody naší práce. Společně připravené dobroty chutnaly o to lépe, že za nimi stála týmová spolupráce a radost z tvoření. Takové chvíle jsou pro nás všechny cenné, připomínají nám, že i malé aktivity přinášejí velké potěšení.



Aktivity v domově Pernink

Cvičení paměti



Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



Aktivity v domově Pernink

Cvičení paměti

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



Aktivity v domově Pernink

Hudební chvílka s panem Josefem



Při jedné chvílce jsme měli možnost zažít milé hudební zpestření. Náš klient, pan Josef si s radostí zahrál na harmoniku a potěšil tak nejen sebe, ale i své okolí. Pro mnohé z nás to byla také příležitost zavzpomínat na známé melodie a chvíle, kdy hudba provázela každodenní život.



Aktivity v domově Pernink

Cvičení hemisfér s pomocí čar, kruhů a obrázků

Klienti si dnes procvičili mozkové hemisféry zábavnou a tvořivou formou. Za pomoci čar, kruhů a různých obrázků se zapojili do aktivit, které rozvíjely nejen jejich pozornost, ale i prostorové vnímání a jemnou motoriku.



Aktivity v domově Pernink

Cvičení hemisfér s pomocí čar, kruhů a obrázků

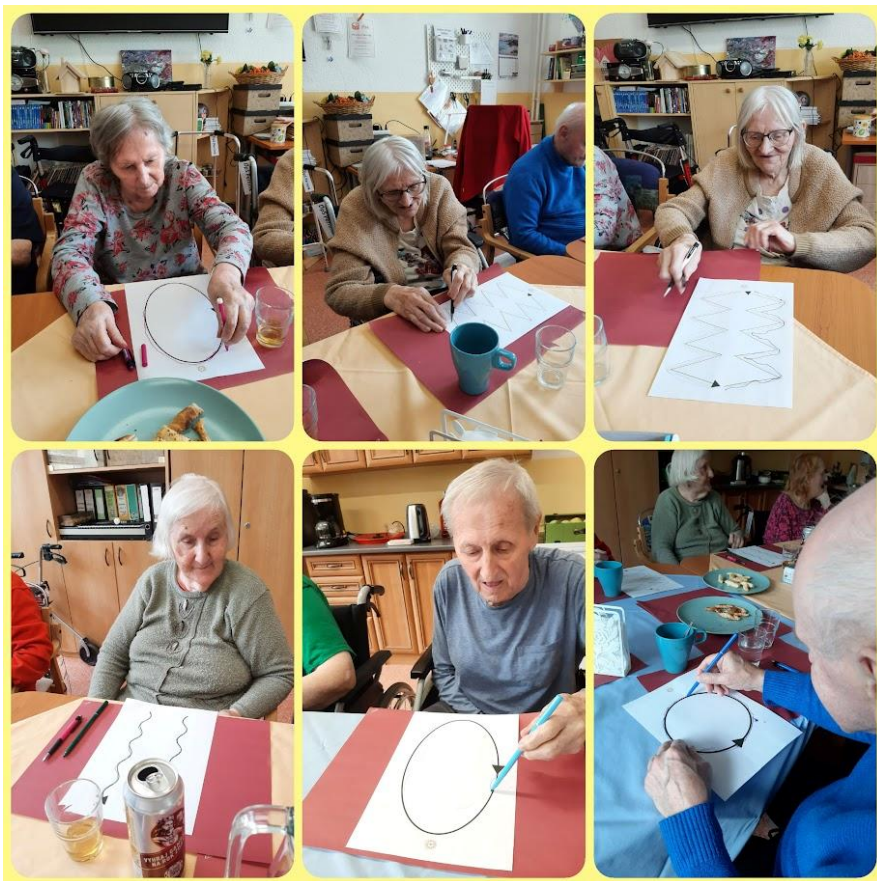
Cvičení probíhalo v příjemné atmosféře a každý si našel své tempo. Nechyběl smích ani soustředěné výrazy – zkrátka skvělá kombinace tréninku a zábavy pro mozek.



Aktivity v domově Pernink

Cvičení hemisfér s pomocí čar, kruhů a obrázků

Nezapomínáme ani na činnosti, které zapojují obě mozkové hemisféry, například spojování pravé tvořivé a levé logické strany mozku pomocí různých cvičení, jako je kreslení podle zadání, hledání rozdílů, doplňovačky nebo skládání příběhů z obrázků.



Aktivity v domově Pernink

Noví obyvatelé zahrady: Bob a Bobek

Na zahradě Domova v Perninku se objevili noví obyvatelé, kteří okamžitě vykouzlili úsměvy na tvářích našich klientů. Dva malí králíci, Bob a Bobek, se rychle stali milými společníky při venkovních setkáních.



Aktivity v domově Pernink

Noví obyvatelé zahrady: Bob a Bobek

Klienti mají možnost tyto nové přírůstky pravidelně navštěvovat, pozorovat je a také se s nimi pomazlit. Kontakt se zvířaty přináší nejen radost a uklidnění, ale také probouzí vzpomínky. Mnozí z klientů si při těchto chvílích vybavili doby, kdy sami chovali domácí zvířata a starali se o ně.



Aktivity v domově Pernink

Noví obyvatelé zahrady: Bob a Bobek

Společná setkání na zahradě se tak nesou v příjemné atmosféře plné slunce, povídání a sdílených zážitků. Bob a Bobek se rychle zabydleli a stali se oblíbenou součástí každodenního života v domově.





Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Miroslavy

Paní Miroslava oslavila krásných 69 let.
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.

Nálada byla výborná, s poslechem hudby
a pestrým občerstvením.





Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Miroslavy

Paní Miroslava oslavila krásných 69 let.
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.

Nálada byla výborná, s poslechem hudby
a pestrým občerstvením.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičení paměti

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie

S příchodem jara a velikonočního období se náš domov opět rozzářil barvami a radostnou atmosférou. Klienti se aktivně zapojili do výroby a výzdoby, a tvořivostí přispěli k výjimečné jarní náladě.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie

V rámci ergoterapie se naši klienti zapojili do jemné a zároveň velmi kreativní činnosti, výroby závěsných velikonočních dekorací z bílého porcelánu. Pod jejich rukama vznikaly různé tvary inspirované jarem a Velikonocemi, které poté s radostí dozdobili a zavěsili na připravené větvičky.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie

Společné tvoření bylo nejen příležitostí k rozvoji dovedností, ale také k setkání, povídání a sdílení radosti z hotového díla.

Velikonoční výzdoba tak získala osobitý a srdečný rozměr.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie

Práce s porcelánem procvičila jemnou motoriku, trpělivost i soustředění. Každý si mohl zvolit vlastní podobu výrobku a zapojit svou fantazii. Výsledkem byly originální ozdoby, které nyní zdobí interiér a přinášejí příjemnou sváteční atmosféru.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Chvilka vaření

V pravidelné chvilce vaření se seniři pustili do přípravy tvarohového mazance a velikonoční beránka. Atmosféra byla skvělá, každý se zapojil podle svých možností, ať už při přípravě těsta, potírání vajíčkem nebo sypaní mandlemi.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Chvilka vaření

Barvení vajíček pomalovaným ubrouskem nepatří ke klasickým technikám, ale naše klientky si s každým vajíčkem pohrály, aby byly dokonalé pro naše koledníky.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Chvilka vaření

Barvení vajíček pomalovaným ubrouskem nepatří ke klasickým technikám, ale naše klientky si s každým vajíčkem pohrály, aby byly dokonalé pro naše koledníky.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Sportovci měsíce ☺

Pravidelný pohyb je důležitý v každém věku, a to platí i pro naše klienty. V našem domově se věnujeme procvičování dolních končetin na rehabilitačním kole Thera. Toto speciální cvičební zařízení pomáhá zlepšovat pohyblivost, udržovat svalovou sílu a podporovat celkovou



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Sportovci měsíce 😊

Rehabilitační kolo přináší pozitivní tělesné účinky. Jízda se řadí k jednomu z nejlepších kardiovaskulárních cvičení. Rehabilitační kolo Thera velmi rychle pomůže k lepší kondici a celkovému zdraví.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie - vyšívání



Klientky během aktivity zavzpomínaly na dobu, kdy se věnovaly vyšívání ubrusů. Tato vzpomínka podpořila příjemnou atmosféru a otevřela prostor pro sdílení zkušeností. Klientky mají možnost pracovat podle předlohy a vyšít motiv domečků, které budou následně zavěšeny do orámovaného dřevěného domečku.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie - Macrame

Ergoterapie pomáhá klientům procvičovat jemnou motoriku, podporují komunikaci a posilují pocit sounáležitosti s ostatními. Hotové výrobky nyní zdobí společné prostory i pokoje klientů a přinášejí radost nejen jim samotným, ale i všem návštěvám.



KŘÍŽOVKA

98

Muzeum Emy Destinové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.

POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KORENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍŽE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZACÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPR. MASA LOSOSOVITÁ RYBA					TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY				
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LÉČIVÁ BYLINA SVITEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINY SIROVÉ						ŠACHOVÁ VYHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA						POHÁDKOVÝ PES PLOŠNĚ MIRY SLOV.		
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY						CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.	
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PASMO					

VTIPY PRO ZASMÁNÍ

Pán šel do hračkárství a zeptal se prodavače: „Dobrý den, rád bych dceři koupil panenku Barbie. Mohl bych se zeptat, které máte a kolik stojí?“

Prodavač se usmál a odpověděl mu: „Dobrý den. Máme plážovou Barbie za 430 korun, Barbie připravenou na diskotéku za 430 korun, Barbie balerínu za 430 korun, Barbie astronautku za 430 korun a rozvedenou Barbie za 5800 korun.“

Pán se zděšeně kouknul a zeptal se: „Proč jsou všechny Barbie za 430 korun kromě té rozvedené?!“

Prodavač mu opět odpověděl: „No, to je přeci jasné! K rozvedené Barbie je i Kenovo auto, Kenův barák, Kenova loď, Kenův nábytek a Kenův počítač.“

Na jedné lavičce sedí manželský pár, na lavičce naproti sedí pár milenecký. Milenci se líbají a manželka na ně z protější lavičky závistivě kouká.

Po chvíli povídá svému manželovi: „Poslyš, on ji už aspoň pětkrát za tu dobu, co tady sedíme, políbil, a tebe to ani nenapadlo ještě ani jednou!“

Manžel se na ni udiveně podívá: „Prosím tě, vždyť ji ani neznám!“

Stojí takhle partička bláznů v blázinci.

Jeden o sobě tvrdí, že je Napoleon Bonaparte.

Druhý na to říká: „To já jsem posel boží a poslal mě sám bůh.“

Třetí se na něj tak divně podívá a říká: „Tak to je opravdu divný, protože já jsem nikoho nikam neposílal.“

**Všem oslavencům, kteří
oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci dubnu
gratulujeme, přejeme hodně
zdraví, štěstí a životní
pohodu.**



Zpracovala: J. Uhlíková