

# NÁŠ DOMOV ZÁŘÍ 2024



Domov  
pro seniory  
v Perninku



# KALENDÁŘ ŘÍJEN 2024

Říjen 2024



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
30	1 Igor	2 Olívie, Oliver	3 Bohumil	4 František	5 Eliška	6 Hanuš
7 Justýna	8 Věra	9 Štefan, Sára	10 Marina	11 Andrej	12 Marcel	13 Renáta,
14 Agáta	15 Tereza, Terezie	16 Havel, Galina	17 Hedvika, Heda	18 Lukáš	19 Michaela, Michala	20 Vendelín
21 Brigita	22 Sabina	23 Teodor	24 Nina	25 Beáta	26 Erik, Erich	27 Šarlota, Zoja, Zoe
28 Den vzniku samostatného Československa	29 Silvie, Sylva	30 Tadeáš	31 Štěpánka	1	2	3

## Uskutečně akce v měsíci září

V dočasném domově Nejdek nás ve čtvrtek 5. září navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller. Pan farář na společenské místnosti vykonal Mši a po-té provedl s klienty na pokoji krátký pastorační rozhovor. Klienti se s panem farářem vídají každý měsíc a těší se na další návštěvu.

V pátek 6. září se konal v domově Pernink filmový den. Film na přání. Klienti si přáli vidět československou rodinnou komedii Krakonoš a lyžníci z roku 1980 režisérky Věry Plíkové-Šimkové. Komédie se odehrává se v Krkonoších koncem 19. století, kdy lidé v Krkonoších začali používat lyže. Filmy si klienti pouští ve společenské místnosti, která je vybavena velkou televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí a film si vychutnají při dobré kávě a sladkém pohoštění jako v kině.

V domově Pernink se pořádal oblíbený kroužek vaření, kde si mohou klienti uvařit, upéct nebo usmažit cokoliv, na co mají právě chuť. V úterý 17. září si klienti pochutnali na slaných tyčinkách, který si sami upekli a s chutí snědli. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo.

Ve středu 25. září se konal i v dočasném domově Nejdek filmový den - Film na přání. Klienti si přáli taky vidět československou rodinnou komedii Krakonoš a lyžníci. Komédie se natáčela v Rokytnici nad Jizerou, kde se stala domovem filmařů při natáčení filmu Krakonoš a lyžníci. Film o těžkém životě chudých sklářů na počátku 20. století, novodobém Krakonošovi a zcela novém vynálezu přivezeném z Norska, jakýchsi ski. Film klienti zhlédli ve společenské místnosti, která je vybavena televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí a film si vychutnají při dobré kávě a sladkém pohoštění jako v kině.

Tento měsíc se pořádal oblíbený kroužek vaření i v dočasném domově Nejdek, kde si klienti připraví ingredience, které se nemusí vařit, smažit nebo péci a připraví si oblíbenou pochoutku, na kterou mají právě chuť. Ve čtvrtek 26. září si klienti pochutnali na oblíbených chlebičkách. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou a dozdobením ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi nabídnou ochutnat své mistrovské dílo, které všem i chutnalo.

Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili společně do výroby podzimní dekorace, výroby věnce, malování, stříhání a vystřihování podzimních listů, která je nadchla a všem šla od ruky.

## **Plánované akce na měsíc říjen**

Návštěva pedikérky v dočasném domově Nejdek – 2.10.2024

Mše v dočasném domově Nejdek – 3.10.2024

Návštěva pedikérky v domově Pernink – 4.10.2024

Oslava narozenin v domově Pernink pí. Věry – 7.10.2024

Návštěva kadeřnice v domově Pernink – 11.10.2024

Kroužek vaření v domově Pernink – 14.10.2024

Výlet ekocentrum Ostrov – 16.10.2024

Film na přání v domově Pernink – 18.10.2024

Mše v domově Pernink – 22.10.2024

Návštěva kadeřnice v dočasném domově Nejdek – 23.10.2024

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 30.10.2024

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 31.10.2024

Návštěva dětí ZŠ Pernink v domově Pernink

Návštěva dětí MŠ Nejdek v dočasném domově



# ŘÍJEN

Říjen je desátý měsíc roku podle Gregoriánského kalendáře a má 31 dní. Jeho české jméno je odvozeno od jelení říje.<sup>[1]</sup> Latinský název October znamená osmý měsíc a je odvozen z římského kalendáře, podle nějž rok začínal březnem. Slunce je začátkem října ve znamení vah a přechází do znamení štíra. V tomto měsíci pokračuje ve střední Evropě podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení. V katolickém náboženství je říjen věnován Panně růženec a Anděl strážný. Církev přiznávala této modlitbě zvláštní účinnost a jejímu společnému recitování i vytrvalé praxi svěřovala obtížné záležitosti" 2. října je svátek Anděl strážný. 7. října je slavnost Panny Marie růženec.

## PRANOSTIKY NA MĚSÍC ŘÍJEN

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.

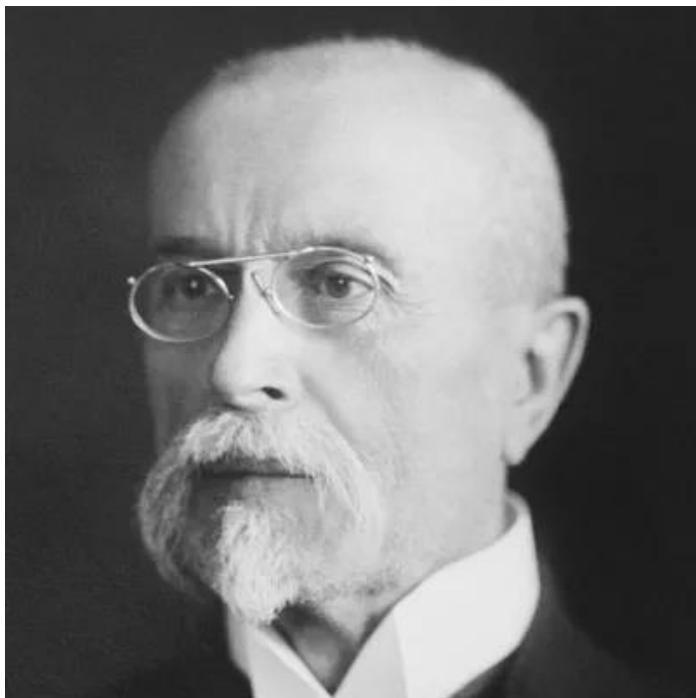
Zdroj: wikipedie

## Vznik samostatného Československa

28. října 1918 se splnil sen mnoha tehdejších Čechů a Slováků. Díky úsilí Tomáše Garrigua Masaryka a dalších vznikl uprostřed Evropy nový stát s názvem Československo. Alois Rašín, Antonín Švehla, Jiří Stříbrný, František Soukup, Vavro Šrobár. Muži, kteří se po boku Masaryka zasloužili o vznik první republiky. Připomeňme si jejich osudy, osobnost prvního československého prezidenta i to, jak vypadaly říjnové oslavy v běhu času.

Tomáš Garrigue Masaryk byl zásadovým mužem, kterému se ne nadarmo přezdívá „tatiček“. Ale nebylo tomu tak vždycky. Představíme vám státníka, který byl před vznikem Československa ledaskomu trnem v oku. A také ostatní osobnosti, které se přičinily o to, že si koncem října každoročně připomínáme náš nejvýznamnější státní svátek.

Zdroj: Edu/ceskatelevize



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

Ranní rozcvička na kole Thera 😊



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ranní rozvička na kole Thera po dobu 10 minut 😊





# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Filmový den

Film na přání – Krakonoš a lyžníci



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Písničky na přání v podání oblíbených zpěváků 😊





# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Cvičení jemné a hrubé motoriky

Rozvoj jemné motoriky prstů, koordinace pohybů  
pravé a levé ruky.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Písničky na přání

V podání oblíbených zpěváků 😊





# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Práce se dřevem a barvou



# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Natírání jako terapie

Práce se dřevem a barvou



# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Relaxační dopoledne

Relaxační omalovánky rozvíjejí představivost, fantazii a posilují jemnou motoriku a výroba podzimní dekorace rozvíjí celkovou motoriku 😊





## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kreativní tvoření - vyrábění podzimní dekorace  
Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité jako rozvíjení celkové motoriky.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Klientům do našeho Domova darovala optika dar – dioptrické brýle.  
Klienti brýle rádi využijí, z brýlí jsou nadšení, a velice děkují 😊



## Aktivity v domově Pernink

Každý klient měl radost z nových brýlí 😊





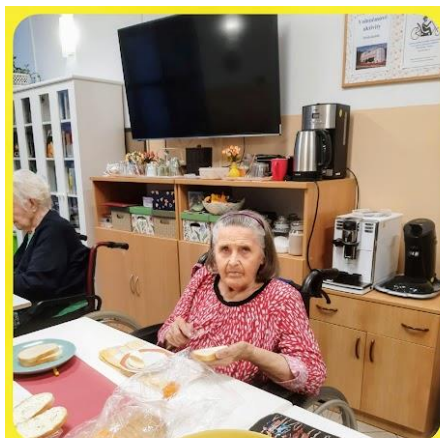
# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Kroužek vaření – oblíbené chlebičky



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

Klientkám práce šla od ruky, mazalo se, krájelo  
a taky aranžovalo podle barev 😊





# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Kroužek vaření

A šlo se ochutnávat, všem klientům chlebíčky chutnali 😊





# Aktivity v domově Pernink

Ranní rozcvička na kole Thera po dobu 10 minut 😊





# Aktivity v domově Pernink

## Zahradní terapie

Sluníčko nás vytáhlo ven ☺





# Aktivity v domově Pernink

## Zahradní terapie

Odpočinek, relax a zahradničení ☺



## Aktivity v domově Pernink

Zahradní terapie je ozdravná metoda, která využívá pobytu v přírodě a pomáhá člověku cítit se lépe – a to jak psychicky, tak fyzicky. Naším klientům se podařilo vypěstovat od zrníček krásné květiny a bylinky 😊





# Aktivity v domově Pernink

## Smyslové vnímání hmatem a čichem

Čichová terapie je jednou z metod aromaterapie, která přímo působí na psycho-emocionální sféru a vypěstované květiny a bylinky nám

krásně voní 😊





## Aktivity v domově Pernink

Skupinové kognitivní cvičení s mapou – myšlení, pozornost, soustředění a spokojený výsledek 😊



## Aktivity v domově Pernink

Cvičení paměti – práce s mapou.  
A když se to povede uhodnout hned na poprvé,  
je poznat i velká radost 😊

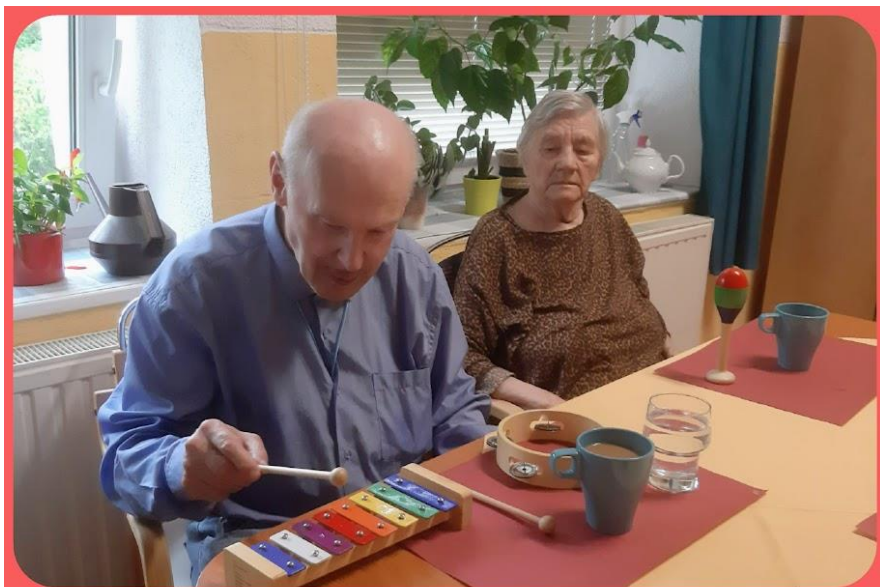


# Aktivity v domově Pernink

## Muzikoterapie

Klienti si vyzkoušeli i orffovy nástroje, bubínky různých velikostí, ozvučné paličky, triangly, shakery, tamburíny, xylofony nebo třeba

rumbakoule ☺





# Aktivity v domově Pernink

## Písničky na přání

V podání Karla Gotta, Václava Neckáře, Karla Zimy a dalších oblíbených zpěváků 😊



# Aktivity v domově Pernink

## Filmový den

Film na přání – Krakonoš a lyžníci 😊



# Aktivity v domově Pernink

## Kroužek vaření - tyčinky z listového těsta





# Aktivity v domově Pernink

## Kroužek vaření

Válelo se, krájelo a zdobilo 😊



# Aktivity v domově Pernink

## Ochutnávka

Tyčinky se sýrem, se solí, s paprikou všem chutnali 😊



## Vtípky pro zasmání ☺

### Vtípy o Pepíčkově

Učitelka vyvolá Pepíčka, aby vyjmenoval čtyři živly. "Zima, voda, oheň a ... hospoda!" zní odpověď. "Proč hospoda?" ptá se udiveně učitel. "Protože, když otec sedí v hospodě, tak maminka mu potom vždy říká, to si byl zase ve svém živlu!" odpoví Pepíček.

Přijde Pepíček ze školy a říká mamince: "Dnes jsem se jako jediný ze třídy přihlásil!" "No to je pěkné, a na co se paní učitelka ptala?" "Kdo rozbil okno ne chodbě!"

Paní učitelka se ptá dětí co dostaly o Vánocích pod stromeček. Vyvolá Pepíčka. Pepíček: Já jsem dostal PSP. Učitelka: To je ta nová hra, že? Pepíček: Ne to jsou ponožky slipy a punčocháče.

Maminka: „Pepíčku, pojd' se honem podívat, kuřátko začíná proklovávat skořáčku. Vidíš?"

Pepíček: „Jo, vidím.“

Maminka: „To je dobře, alespoň už od teď budeš vědět, jak se kuře dostane z vejce ven.“

Pepíček: „To už vím dávno.“

Mne by spíš zajímalo, jak se dostalo dovnitř.“

Zdroj: internet



NET. NTIS, ŠLAP	ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.	1. DÍL TAJENKY	ETAPA	POZOR- NOSTI	POLNÍ MÍRY	UKAZOVACÍ ZAJEMNO	<b>221. Rolníci byli lidé, pracující na půdě a živící se ...</b>			
DÁVAT DO VÝŠKY										
MNOŽSTVÍ VYPAŘENÉ VODY							PŘEDSTA- VENÝ KLÁŠTERA	2. DÍL TAJENKY	DECITUNA ZKR.	EKONO- MICKÁ INSPEKCE ZKR.
	DOUPATA DEZINFEK- ČNÍ PŘÍPRAVEK					KDESI BÁS. LISTNATÝ STROM				
UMĚLECKÁ DÍLA					OPOJITI URČENÁ K ŠITÍ					
OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU				HELMICE ŘEZACÍ NÁSTROJE					CHEM. PRVEK	EVROPAŇKY SLOV.
OSOBNÍ ZÁ- JMENO			VYDÁVÁNÍ PIŠTIVÉHO ZVUKU PODLOSTI							
ČESKÁ ŘEKA						ANGL. ŠL- ECHTIC. TITUL ZASEKNUTÍ				
	VLASTNÍ OSLUM MLÉKO ANGLICKY					VTÉKÁNÍ DŮLNÍ PRA- COVIŠTĚ				
ODVETY					LIDÉ DRUH TOPIVA					
I ONI				RUDÁ TĚLNÍ TEKUTINA LEGRACE HOVOR.					PŘÍBUZNÁ	LATINSKÝ PŘEKLAD BIBLE
INICIÁLY HERCE LIPSKÉHO			HLODAVCI OTA DOMÁCKY							
PRODEJNÍ STÁNKY						ŠÍŤ ANGLICKY MAZADLO				
*	NÁR. TECH. INF. SLUŽBA UHELNÉ SKLADY ZKR.					POMEZNÍ POPLATKY SPZ KLATOV				
MĚSTO U TÍŠNOVA					OBKLAD STĚN					
ČÁSTI PÁNSKÝCH OBLEKŮ					TO ZNAMENÁ ZKR.			Řídící ASOC. ZKR.		

Zdroj: internet

# Osmisměrka

Svatý František – v poledne košile, ...



ARSEN, ASESOR, ČOKL, DRŽÁTKO, IZOLÁT, JAWA, KALUP,  
KIWI, LAIK, LAKOTA, NÁČINÍ, NOPY, OMAM, ORLE, OVAN,  
PĚVEC, SLET, SOFIA, SPAD, ŠPRT, TĚLO, TUKOMĚŘ, TÚRA,  
VSAKY, VYPĚTÍ

**Všem oslavencům, kteří oslavili  
jmeniny a narozeniny  
v měsíci září gratulujeme, přejeme hodně  
zdraví, štěstí a životní pohodu.**



Zpracovala J. Uhlíková