

NÁŠ DOMOV PROSINEC 2024



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ NA MĚSÍC LEDEN 2025

Leden 2025



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
30	31	1 Nový rok Den obnovy samostatného českého státu	2 Karína, Vasil	3 Radmila, Radomil	4 Diana	5 Dalimil
6 Tři Králové Kašpar, Melichar, Baltazar	7 Vilma	8 Čestmír	9 Vladan, Valtr	10 Břetislav	11 Bohdana	12 Pravoslav
13 Edita	14 Radovan	15 Alice	16 Ctirad	17 Drahoslav	18 Vladislav, Vladislava	19 Doubravka
20 Iona, Sebastián	21 Běla	22 Slavomír, Slavomíra	23 Zdeněk	24 Milena	25 Miloš	26 Zora
27 Ingrid	28 Otýlie	29 Zdislava	30 Robin, Erma	31 Marika	1	2

Naši milí čtenáři, klienti a přátelé. Snad pro každého z nás byl tento rok náročný, plný menších či větších překážek, obav a neočekávaných stěhování mimo i v zařízení kvůli elektroinstalaci v dočasném Domově v Rehos Nejdek. Jak to ale bývá, každý problém a změna přináší nové řešení, jiný směr či další možnosti. Věříme, že tomu tak bude i v tomto případě a že v novém roce 2025 se budeme všichni společně opět scházet, komunikovat, aktivizovat a otevřou se nám nové, a ještě lepší zítřky.

Přejeme všem čtenářům, klientům i všem Vaším blízkým v novém roce pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.



Zaměstnanci Domova pro seniory v Perninku



Uskutečněné akce v měsíci prosinec 2024

V úterý 3. prosince se klienti domova Pernink sešli na jídelně a v rámci kroužku vaření se společně pustili do pečení vánočního cukroví. Za poslechu Vánočních koled šlo všem klientům i klientkám cukroví od ruky a tak společně upekli kokosové cukroví, pracny, linecké a vánoční sušenky. Klienti si zavzpomínali na staré časy a krásně prožili předvánoční čas. Cukroví si klienti vychutnali u štědrovečerní večeře, kde se většina klientů sejde a oslaví spolu Vánoce. Klienti, kteří jsou plně imobilní, vždy dostanou cukroví na pokoj s přáním pěkných Vánoc.

Do dočasného domova Nejdek přijely ve středu 4. prosince kadeřnice paní Mirka s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

V odpoledních hodinách 3. prosince v rámci kroužku vaření si klientky v dočasném domově Nejdek dozdobily cukroví marmeládou a čokoládou. Klientky si zavzpomínaly na staré časy jak dříve pekly cukroví s dětmi i vnoučaty. Cukroví si klienti vychutnali u štědrovečerní večeře, kde se většina klientů sejde a oslaví spolu Vánoce. Klienti, kteří jsou plně imobilní, vždy dostanou cukroví na pokoj s přáním pěkných Vánoc.

V dočasném domově Nejdek nás 5. prosince navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl Mši s klienty ve společenské místnosti a poté navštívil klienty i na pokojích a provedl krátký pastorační rozhovor.

Na Mikuláše 5. prosince přijel do dočasného domova Nejdek ukulelový soubor LeLeBAND zpříjemnit klientům pěkné adventní odpoledne. Klientům zahráli na ukulele známé české koledy a písně. vnesly tak do domova příjemnou vánoční atmosféru svým vystoupením. Na závěr si společně zazpívali známou koledu. Klientům se akce velice líbila a těší se na další shledání v Novém roce.

V pátek 6. prosince nás v dočasném domově Nejdek navštívila pedikérka paní D. Peřáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

V pondělí 9. prosince navštívily naše klienty v domově Pernink děti ze Základní školy Pernink a vnesly tak do domova příjemnou vánoční atmosféru svým vystoupením. Také naše klienty obdarovaly svými výrobky s vánočním přáním.

I do domova Pernink 10. prosince přijel ukulelový soubor LeLeBAND zpříjemnit klientům pěkné adventní odpoledne. Klientům zahráli na ukulele známé české koledy a písně, vnesly tak do domova příjemnou vánoční atmosféru svým vystoupením. Na závěr si připravili hudební program i pro naše klienty, kde si společně zazpívali známou koledu. Klientům se akce velice líbila a těší se na další shledání v Novém roce.

V pátek 13. prosince odpoledne se slavily narozeniny klientky paní Evy, která společně s klienty oslavila 88. let na aktivizační dílně, s poslechem hudby a pestrým občerstvením.

V pondělí 16. prosince nás v domově Pernink navštívila pedikérka paní D. Peřáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

V dopoledních hodinách 17. prosince nás navštívil v domově Pernink farář pan Mgr. Milan Geiger z Římskokatolické církve Ostrov a navštívil klienty na pokojích, kde s klienty v soukromí provedl krátký pastorační rozhovor. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

V úterý 17. prosince nás navštívily v domově Pernink i děti ze Základní školy Merklín a zazpívaly vánoční písně s doprovodem na flétnu a piano, přednesly vánoční koledy a vnesly tak do domova příjemnou vánoční atmosféru svým vystoupením. Na závěr děti obdarovaly každého klienta vyrobeným vánočním přáním.

Tento měsíc se i v dočasném domově Nejdek slavily narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavil pan Karel, který oslavil krásných 83 let. Akce proběhla ve středu 18. prosince na společenské místnosti s přípitkem dobrého vína. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvu.

Ve čtvrtek 19. prosince se konal v dočasném domově Nejdek filmový den - Film na přání. Klienti si přáli vidět známou českou filmovou pohádku - Anděl Páně, kde nešikovný anděl Petronel proti sobě poštvě všechny svaté, a tak je z výšin seslán na zem, aby spolu s poťouchlým čertem Uriášem splnil důležité úkoly.

Ke konci roku plánujeme vždy více akcí. Snažíme se, aby klienti cítili stejnou Vánoční atmosféru, kterou by zažívali i v pohodlí svých domovů. Tyto akce začínají těsně před adventem výzdobou celého domova v Perninku a odloučeného domova v Nejdku. Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili do výzdoby domova, zdobení vánočních stromků, výroby věnců, dekorací, malování a vystřihování zimní dekorace. Výroba dekorací je nadchla a všem šla od ruky. Nyní zdobí jejich pokoje a prostory v domově.

Štědrý den probíhal v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek slavnostně. Pan ředitel Bc. Alfréd Hlušek se sociální pracovníci Bc. Petrou Veselou popřáli všem klientům a obdarovali je dárkem, který potěšil. V balíčku se ukrývala voňavá kosmetika, kterou klienti s radostí využijí.

Večeře probíhala slavnostně v jídelně, kde se většina klientů sešla u štědrovečerního stolu, kde společně povečeřeli bramborový salát s řízkem nebo smaženým kaprem. Klienti byli spokojeni a Vánoční atmosféra udělala všem radost.

Jak bývá zvykem, tak i u nás se klienti v podvečer sešli, aby oslavili Silvestr s hudbou a občerstvením a přivítali tak společně Nový rok. Personál Domova klientům zpestřil Silvestrovskou atmosféru hudbou.

Děkujeme všem za milé vystoupení, za nezapomenutelné koledy, za veselé divadelní představení a za srdečná přání a dárky, která jsme od Vás dostali a která nás v tomto Vánočním čase dojala.

Plánované akce a služby na měsíc leden 2025

Mše v dočasném domově Nejdek – 2. 1. 2025

Kadeřnice v domově Pernink - 7. 1. 2025

Společná oslava narozenin v dočasném domově Nejdek -
pí. Miluše, pí. Magdalény a pí. Marie - 9. 1. 2025

Oslava narozenin paní Renaty v domově Pernink – datum bude
upřesněn

Mše v domově Pernink – 28.1.2025

Vystoupení dětí MŠ Nejdek v domově Nejdek – datum bude
upřesněn

Kroužek vaření v domově Pernink – 14. 1. 2025

Kroužek v dočasném domově Nejdek – 16. 1. 2025

Film na přání v domově Pernink – 21. 1. 2025

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 30. 1. 2025

Leden

podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

Zpočátku byl leden v římském kalendáři až 11. měsíc v roce. Teprve v roce 153 došlo ke změně začátku roku z 1. března na 1. leden.

Měsíc leden stejně jako únor v římském kalendáři zpočátku neexistoval. Římský kalendář měl pouze 10 měsíců, celkem 304 dny a zima byla považována za období bez měsíců. V roce 713 př. n. l. římský král Numa Pompilius do kalendáře zahrnul

i leden a únor, takže kalendář zahrnoval celý lunární rok. Leden byl v římském kalendáři 11. měsíc v roce a měl 28 nebo 29 dní. Kalendářní rok začínal v březnu, když 1. a 15. března římský lid volil své konzuly. Kvůli vojenským operacím museli být konzulové v roce 153 př. n. l. zvoleni o dva měsíce dříve a začátek roku se proto přesunul na 1. leden. Když v roce 45 př. n. l. zavedl Julius Caesar juliánský kalendář, leden byl prodloužen na 31 dní.

Proč se slaví 1. leden?

První den nového roku neslavíme jen jiné číslo v kalendáři, ale také významný státní svátek. 1. ledna 1993 vznikly dva samostatné státy, Česká a Slovenská republika. Od roku 2001 se 1. leden neslaví jen jako Nový rok, ale také jako státní svátek - Den obnovy samostatného českého státu.

Státní svátky v roce 2025

Středa 1. leden Nový rok - Den obnovy samostatného českého státu

Pátek 18. duben Velký pátek

Pondělí 21. duben Velikonoční pondělí

Čtvrtek 1. květen Svátek práce

Čtvrtek 8. květen Den vítězství

Sobota 5. červenec Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje

Neděle 6. červenec Den upálení mistra Jana Husa

Neděle 28. září Den české státnosti

Úterý 28. říjen Den vzniku Československa

Pondělí 17. listopad Den boje za svobodu a demokracii

Středa 24. prosinec Štědrý den

Čtvrtek 25. prosinec 1. svátek vánoční

Pátek 26. prosinec 2. svátek vánoční

Zdroj: wikipedia

Informace o provedeném průzkumu spokojenosti klientů s podmínkami života v DPS v Perninku

Účelem předkládaného dotazníku bylo neformální zjišťování spokojenosti klientů DPS v Perninku. Struktura dotazníku odpovídá stanoveným cílům a zásadám poskytované sociální služby. Postup zjišťování názorů a postojů je upraven materiálem PRAVIDLA PRO ZJIŠŤOVÁNÍ SPOKOJENOSTI KLIENTŮ, vydaným ředitelem Domova v Perninku dne 27. 2. 2024, který nabyl platnosti a účinnosti od 1.3.2024.

Otázky kladené klientům:

Otázka č. 1

MÁTE MOŽNOST VYJADŘOVAT SE K PODMÍNKÁM VAŠEHO ŽIVOTA V DPS PERNINK?

ANO	95,3 %
NE	4,7 %

Otázka č. 2

JSOU ŽIVOTNÍ PODMÍNKY V DPS PERNINK PODOBNÉ TĚM, KTERÉ JSTE MĚL/A/ V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ? TEDY PŘED PŘIJETÍM DO DPS PERNINK?

ANO	83,7 %
NE	16,3 %

Otázka č. 3

JSTE PRAVIDELNĚ SEZNAMOVÁN/A/ S VAŠIMI PRÁVY A POVINNOSTMI, PLATNÝMI V DPS PERNINK?

ANO	97,6 %
------------	---------------

NE	2,4 %
----	-------

Otázka č. 4

MÁTE MOŽNOST PODÍLET SE NA TVORBĚ A PLNĚNÍ IP?

ANO	100%
NE	0

Otázka č. 5

JE VÁM POSKYTOVÁNA POMOC A PODPORA PŘI TVORBĚ A PLNĚNÍ IP ZE STRANY PERSONÁLU?

ANO	100 %
NE	0

Otázka č. 6

JE VŮČI VÁM DODRŽOVÁN PRINCIP SPRÁVEDLIVÉHO A ROVNÉHO PŘÍSTUPU ZE STRANY PERSONÁLU DPS?

ANO	95,3 %
NE	4,7 %

Otázka č. 7

CHOVÁ SE K VÁM PERSONÁL DPS PERNINK SLUŠNĚ A OHLEDUPLNĚ?

ANO	95,3 %
-----	--------

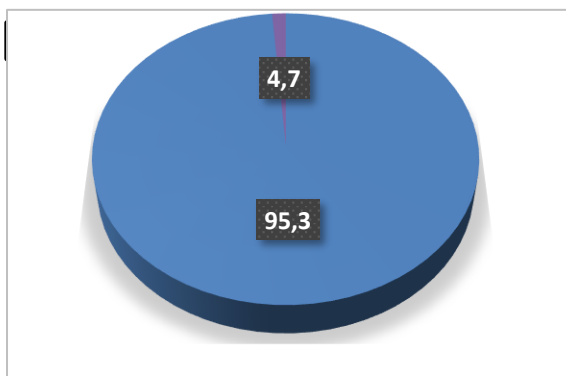
NE	4,7 %
----	-------



Otázka č. 8

**MŮŽETE SE SVOBODNĚ ROZHODOVAT O UŽÍVÁNÍ
NEBO UKONČENÍ POSKYTOVANÉ SLUŽBY?**

ANO	95,3 %
NE	4,7 %

GRAF CELKOVÉ SPOKOJENOSTI KLIENTŮ DPS PERNINK



-  - 95,3 % klientů vyjádřilo spokojenost;
-  - 4,7 % klientů vyjádřilo nespokojenost, nebo spokojenost s výhradou;

Zpracoval:
PhDr. Stanislav Hájek
27.11.2024

Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kroužek vaření



Vánoční přípravy, zdobíme cukroví 😊



Služby v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům

Návštěva kadeřnice



Služby v dočasném domově Nejdek


Zprostředkované služby klientům



Návštěva kadeřnice



Služby v dočasném domově Nejedek


Zprostředkované služby klientům 



Návštěva kadeřnice



Služby v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům 

Návštěva kadeřnice



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Adventní koncert skupiny LeLeBAND

Děkujeme za příjemné odpoledne a úžasné vystoupení



Aktivity v dočasném domově Nejdek



Adventní koncert skupiny LeLeBAND

Poprvé jsme přivítali v dočasném Domově Nejdek jedinečný a báječný ukulelový soubor LeLeBand. Tato skvělá parta amatérských hudebníků a dobrovolníků si pro naše klienty připravila nádherné odpoledne a vytvořili nádhernou předvánoční atmosféru 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek



Adventní koncert skupiny LeLeBAND

Radost, smích a kouzlo Vánoc 😊



Služba v domově Pernink a v domově Nejdek

Návštěva pedikérky



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin pana Karla



Prejeme všechno nejlepší do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Cvičíme paměť



Oblíbená hra Bingo 😊





Aktivity v domově Pernink

Kroužek Vaření

A máme upečeno, vyzdobeny chodby, pokoje, jídelny,
společenské místnosti a můžou začít Vánoce



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření



Pečeme klasické vánoční cukroví – oblíbené pracny, linecké, rohlíčky a kokosové cukroví 😊



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Vánoční přípravy v plném proudu,
vánočního cukroví 😊



Aktivity v domově Pernink

Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Pernink

Předvánoční čas nám rozzářily děti
ze ZŠ Pernink a do domova vnesly vánoční atmosféru 😊



Aktivity v domově Pernink



Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Pernink

Předvánoční čas nám rozzářily i děti ze ZŠ Pernink a do domova vnesly vánoční atmosféru 😊



Aktivity v domově Pernink

Adventní koncert skupiny LeLeBAND

Děkujeme za příjemné odpoledne a úžasné vystoupení





Aktivity v domově Pernink

Adventní koncert skupiny LeLeBAND

Opět jsme přivítali v Domově naprosto jedinečný a báječný ukulelový soubor LeLeBAND. Tato skvělá parta amatérských hudebníků a dobrovolníků si pro naše klienty připravila nádherné odpoledne a vytvořili nádhernou předvánoční atmosféru 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Evy 😊

Gratulejeme a přejeme hodně zdraví 😊 Nálada byla výborná,
s poslechem hudby a pestrým občerstvením 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Evy 😊

Gratulejeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v domově Pernink

Cvičíme paměť, oblíbená hra Bingo 😊



Aktivity v domově Pernink

Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Merklín

Předvánoční čas nám rozzářily i děti ze ZŠ Pernink a do domova vnesly vánoční atmosféru



Aktivity v domově Pernink

Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Merklín

Předvánoční čas nám rozzářily i děti ze ZŠ Pernink a do domova vnesly vánoční atmosféru



Aktivity v domově Pernink



Silvestrovské posezení

Příchod Nového roku klienti oslavili společně
s hudbou, občerstvením
a připitkem všeho dobrého do nového roku **2025**



Aktivity v domově Pernink

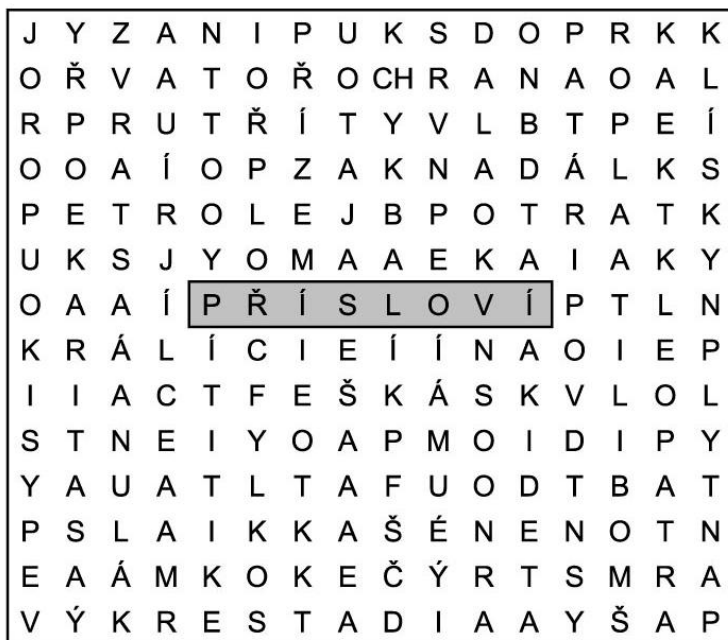
Silvestrovský večer



98 Muzeum Emy Destinové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.										
POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRICKÝM NÁBOJEM	CHUDO-KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC-KÝ PRVEK							ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT			
POPLACH							STAROŘE-KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.			
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE-NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUH VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA						TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY			
PLAZIT					RADIOLO-KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU-PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKON-O-MICKÁ ŠKOLA				LÉCIVÁ BYLINA SVÍTEK PÁRY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU-ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINY SÍROVÉ							ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.			NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA						POHÁDKOVÝ PES PĚSNĚ MÍRY SLOV.		
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					

Oblíbená osmisměrka

I když si sedneš na dno moře, ...
Africké přísloví



AFÉRA, BALÍK, DOUFAT, ETIOP, FIALA, IDIOM, JÍLCE, KAPÁNÍ, KAPÁTKO,
KLEOPATRA, KOALA, KRÁLÍCI, KŠEFT, LÍSKY, MILOŠ, MOBILITA, NAIVA,
NULÁK, ODTOK, OCHRANA, OKOUŠET, OPARY, OPLATY, OŘVAT, PANCÍŘ,
PANTY, PETROLEJ, PIRÁT, PODSKUPINA, POJAR, POROJ, POTÍTKO,
POTRAT, PROTISÍLA, PŘÍZEMÍ, SATIRA, SKAUTI, SKLÁDANKA,
SMLOUVY, SOKLY, STADIA, STRÝČEK, ŠPUNTY, UCHVATITEL, UTŘÍT,
VARLE, VÝKRES, ZVRAT

Vtipy pro zasmání ☺

Bouchání

Ráno mě vzbudilo bouchání na okno. Bylo to divný, bydlíme v sedmém patře. Jdu se tedy podívat a... on to teploměr! Že prý je mu venku zima, ať ho pustím dovnitř...

Plechovka

Manžel se šťourá v jídle a ptá se své ženy: „To je zase z plechovky?“ „Ano, zlatíčko. Na plechovce byl tak roztomilý pejsek a navíc na ní stálo Pro vašeho miláčka , tak jsem neodolala.“

Výlet

Sejdou se zvířátka na poradě. Hroch povídá: "Zítřej pojedeme na výlet." Žába po něm opakuje: "Zítřej pojedeme na výlet." Hroch pokračuje: "Sraz bude v 7:30 u lesa." Žába po něm zase opakuje: "Sraz je v 7:30 u lesa." Hroch povídá: "A ta zelená potvora zůstane doma." A žába si povzdychne: "Chudák krokodýl, ten se tak těšil.."

Vtipy ze života

Vytahují se před sebou tři chlapi v hospodě, kdo má váženější příbuzenstvo. První: "Můj bratranec je biskup a každý mu říká excelence." Druhý: "Můj strýc je bankéř a všichni mu říkají pane prezidente." Třetí: "To nic není, já mám tchýni a každý, kdo ji uvidí, říká PANE BOŽE!"

Křížovka, osmisměrka, vtipy- zdroj:internet

**Všem oslavencům, kteří
oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci
prosinci gratulujeme,
přejeme hodně zdraví, štěstí
a životní pohodu.**



Zpracovala: Julie Uhlíková