

NÁŠ DOMOV

LISTOPAD

2024



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ

PROSINEC

Prosinec 2024



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
25	26	27	28	29	30	1 Iva
2 Blanka	3 Svatoslav	4 Barbora, Barbara, Bára,	5 Jitka	6 Mikuláš, Nikolas	7 Ambrož, Benjamin	8 Květoslava
9 Vratislav, Vratislava	10 Julie, Juliana	11 Dana, Danuše	12 Simona	13 Lucie	14 Lýdie	15 Radana, Radan
16 Albína, Albín	17 Daniel	18 Miloslav	19 Ester	20 Dagmar	21 Natálie	22 Šimon
23 Vlasta	24 Adam a Eva Štědrý den	25 Boží hod 1. svátek vánoční	26 Štěpán 2. svátek vánoční	27 Žaneta	28 Bohumila	29 Judita
30 David	31 Silvestr					

Uskutečněné akce v měsíci listopad 2021

Ve středu 8. listopadu se v dočasném domově slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Marta, paní Jiřina a paní Helena. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V dočasném domově Nejdek nás 7. listopadu navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl Mši s klienty ve společenské místnosti a poté navštívil klienty i na pokojích a provedl krátký pastorační rozhovor.

Ve čtvrtek 14. listopadu se v dočasném domově Nejdek slavily opět narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Irmgard, paní Jana a paní Barbora. Akce proběhla na společenské místnosti s pestrým občerstvením. Na oslavu narozenin přišli zahrát na kytaru a harmoniku pan Sláma a pan Růžička, přátelé našich oslavenkyň. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V dopoledních hodinách 19. listopadu nás navštívil v domově Pernink farář pan Mgr. Milan Geiger z Římskokatolické církve Ostrov a vykonal Mši svatou ve společenské místnosti, kde se klienti scházejí. Farář pan Mgr. Milan Geiger do domova Pernink bude docházet za klienty každý měsíc. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

Ve čtvrtek 21. listopadu se konal v dočasném domově Nejdek filmový den - Film na přání. Klienti si přáli vidět známý český film Anděl na horách z roku 1955, který režíroval Bořivoj Zeman. Hlavní roli ztvárnil Jaroslav Marvan. Revizor Jaroslav Marvan (Anděl) prožívá na zimní dovolené pohádkové radovánky, i když při tom všem musí sledovat svou budoucí snachu. Filmy si klienti pouští ve společenské místnosti, která je vybavena velkou televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí, dají si kávu a film si vychutnají jako v kině.

V pondělí 25. listopadu v domově Pernink a ve čtvrtek 28. listopadu v dočasném domově Nejdek se klienti sešli a v rámci kroužku vaření se společně pustili do pečení vánočního cukroví. Za poslechu Vánočních koled šlo všem klientům i klientkám cukroví od ruky a tak společně upekli vanilkové rohlíčky, linecké cukroví a perníčky. Klienti si zavzpomínali na staré časy a krásně prožili předvánoční čas. Cukroví si klienti pečou ke štědrovečerní večeři, kde se většina klientů sejde a oslaví spolu Vánoce. Klienti, kteří jsou plně imobilní, vždy dostanou cukroví na pokoj s přáním pěkných Vánoc.

Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili do výzdoby domova, zdobení vánočních stromků, výroby věnců, dekorací, malování, vystřihování zimní dekorace a plno krásných ručně vyráběných vánočních přání.



Plánované akce na měsíc prosinec

Kroužek vaření v domově Pernink – 3.12.2024

Kadeřnice v dočasném domově Nejdek – 4.12.2024

Mše v dočasném domově Nejdek – 5.12.2024

Vánoční koncert skupiny LeleBAND v dočasném domově
Nejdek – 5.12.2024

Pedikúra v domově Pernink – 6.12.2024

Vánoční vystoupení dětí ZŠ Merklín – 9.12.2024

Vánoční koncert skupiny LeleBAND v domově Pernink
– 10.12.2024

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda – 11.12.2024

Oslava narozenin pí. Jiřiny v domově Pernink – 13.12.2024

Pedikúra v domově Pernink – 16.12.2024

Mše v domově Pernink – 17.12.2024

Vánoční vystoupení dětí ZŠ Merklín – 17.12.2024

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 18.12.2024

Film na přání v domově Pernink - 20.12.2024

PROSINEC

Prosinec je podle gregoriánského kalendáře dvanáctý a poslední měsíc v roce. Má 31 dní. Prosinec začíná stejným dnem v týdnu jako září 21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.

V římském kalendáři byl prosinec desátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích december, podle decem = deset). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, začíná poslední neděle v listopadu nebo první neděle prosince advent.

Pokud je 29., 30. nebo 31. prosince pondělí, budou připočítány tyto dny k prvnímu týdnu příštího roku. V takovém případě končí poslední týden v roce společně s poslední nedělí v prosinci. Takový rok má vždy 52 kalendářních týdnů.

Název pravděpodobně pochází od slova „prosiněti“ (problesknout), což značí, že se jedná o měsíc, kdy slunce už jen občas prosvítne (probleskne) mezi mraky.



Svatý Mikuláš, jeho dobré srdce a deset svatomikulášských kostelů

Kdo by neznal svatého Mikuláše, na jehož svátek 6. prosince se těší stejně tak děti, jako dospělí.

Znáte však svatomikulášskou legendu? A kde se vzal anděl s čertem? A proč nadělují ovoce a pamlsky už 5. prosince večer? Svátý Mikuláš, patron Ruska i Lotrinska je reálnou postavou.

Nejuctívanější světec ve východních církvích hned za Pannou Marií, má svůj předobraz v historické postavě Mikuláše z Myry, který byl znám svým

dobrým srdcem a schopností milosrdenství. Narodil se okolo roku 280 v řeckém Patrasu (dnešní oblast jižního Turecka) do bohaté křesťanské rodiny. Záhy však osiřel a svůj majetek rozdál chudým. Poté se odebral do Palestiny, odtud se na cestě zpět stavit v Myře, aby se pomodlil. Najednou byl kostel plný množství lidí. Obklopili ho a zvolali novým biskupem. Mikuláš se tomu velmi divil, ale nakonec porozuměl – ve městě zemřel bývalý biskup. Protože se obyvatelé několik měsíců nedokázali domluvit na jeho novém nástupci rozhodli se, že první kněz, který ráno vstoupí do kostela, bude jejich biskupem. A právě Mikuláš byl prvním příchozím.



Zdroj: wikipedie a kudyznudy.cz

Vánoce

jsou křesťanské svátky narození Ježíše Krista. Hlavní svátek (Slavnost Narození Páně čili Boží hod vánoční) připadá na 25. prosince. Předchází mu doba adventní a Štědrý den jako příprava na vlastní svátek, následuje doba vánoční trvající v římskokatolické církvi dle tradičního kalendáře do Hromnic 2. února, dle kalendáře po Druhém vatikánském koncilu do neděle po 6. lednu,^[1] v jiných západních církvích do svátku Zjevení Páně (6. ledna). Ve většině pravoslavných církví se datum svátků stanovuje podle juliánského kalendáře, takže datum 25. prosince v současnosti připadá na gregoriánský 7. leden. První zmínky o křesťanském slavení Vánoc pocházejí z 2. století, pevné datum 25. prosince je doloženo ze 4. století z Říma.

K Vánocům se pojí množství lidových zvyků jako koleda, vánoční stromek, jesličky (betlém), vánoční dárky, které podle české tradice nosí Ježíšek, či vánoční cukroví. Ve 20. a 21. století se Vánoce v mnoha zemích chápou především jako svátky pokoje, rodiny a lásky a lidé je slaví v rodinách bez ohledu na náboženské vyznání.

Proč a jak slavíme Vánoce?

Druhé nejvýznamnější křesťanské svátky slaví i ti, kteří v boha nevěří. Vánoce mají být svátky míru a klidu, a i když si před nimi někteří z nás málem uženou infarkt při shánění dárků a zajišťování všeho potřebného, aby byly dokonalé, nedá na ně většina z nás dopustit.

Proč ale vlastně Vánoce slavíme? A jak? Na 24. prosince připadají v České republice **nejoblíbenější svátky - Vánoce**. Děti se těší na dárky od Ježíšky a dospělí se před nimi stresují. Jak tradice tohoto svátku vznikla a co znamenají?

Vánoce jsou druhým nejvýznamnějšími křesťanskými svátky, hned po Velikonocích. V křesťanské tradici jsou oslavou narození Ježíše Krista a správně se slaví od 25. prosince do první neděle po 6. lednu. Již ve 3. století někteří křesťanští teologové uvádějí 25. prosinec jako datum Kristova narození a oslava tohoto narození je dosvědčena poprvé v Římě kolem roku 336.

V České republice je nejvýznamnějším dnem Vánoce **Štědrý den, 24. prosinec**, kdy se v rodinách podává **štědrovečerní večeře**, pod ozdobeným stromkem se předávají dárky nejbližším a **dodržují se různé tradice**. Mezi ty nejznámější patří rozkrajování jablíčka, aby se zjistilo, zda bude dotyčný příští rok zdravý, lití oliva a věštění ze vzniklých tvarů, házení střevícem pro zjištění, zda se dívka či chlapec v příštím roce 'dostanou' z chalupy.

O Štědrém dnu je večer na stole obvykle rybí polévka a smažený kapr s bramborovým salátem. Mnohé rodiny ale kapří maso nahrazují smaženým vepřovým řízkem nebo jinou, často i exotickou rybou. Tradičním pokrmem byl na Štědrý den také Kuba, směs z krup a hub, ochucená majoránkou a česnekem, pečená v troubě. Samozřejmostí je po celé svátky vánoční cukroví, kterého je spousta druhů, mezi nejoblíbenější u nás patří vanilkové rohlíčky, linecké, pracny, perníčky a podobně.

Na sklonku dne se pak chodívá do kostela na Půlnoční, mši svatou přitom absolvují často i nevěřící, kteří to vnímají jako vánoční tradici.

Zajímavosti o Vánocích

Vánoční stromek je v našich končinách poměrně novou záležitostí. V českých rodinách se začal objevovat až v 19. století poté, co je poprvé ozdobil v roce 1812 ředitel Stavovského divadla J. K. Liebich na svém libeňském zámečku. Zvyk zdobit stromek k nám přišel z německých zemí.

S Vánoce je ale spojena i řada pověr. Kromě hospodyně například nesměl nikdo vstát od stolu, dokud ostatní nedojedli, někde zase panovala pověra, že u štědrovečerní večeře nesmí být sudý počet stolujících a přidal se pro jistotu talíř pro případného hosta.

Silvestr

v některých jazycích a dříve také v češtině **Sylvestr**) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“.

Podle českého a slovenského kalendář má svátek 31. prosince (protože 31. prosince 335 zemřel papež Silvestr I.), tedy na konci roku, proto na tento den připadají silvestrovské oslavy.

Zdroj: wikipedie



Aktivity v dočasném domově Nejdek

X

Oslava narozenin pí. Marty, pí. Jiřiny a pí. Heleny

Paní Marta oslavila krásných 84 let, pí. Jiřina 93 let a paní Helena 85 let. Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin pí. Marty, pí. Jiriny a pí. Heleny

Nálada byla výborná, s poslechem hudby a pestrým občerstvením



Služba v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům

Mše svatá - návštěva faráře



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Oslava narozenin pí. Irmagrd, pí. Barbory a pí. Jany.
Paní Irmgard oslavila krásných 90 let, pí. Barbora 81 let a pí. Jana
79 let.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin pí. Irmgard, pí. Barbory a pí. Jany 🎂

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičení na rehabilitačním kole Thera



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie

Vyrábíme vánoční přání s pomocí embosovacího strojku, která potěší známé a blízké.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Ergoterapie

Vyrábíme vánoční přání 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Ergoterapie

Vyrábíme vánoční přání 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Ergoterapie

Vyrábíme vánoční přání 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Film na přání

Anděl na horách 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kroužek vaření

Vánoční cukroví – linecké, rohlíčky a perníčky



Aktivity v dočasném domově NejdeK

Kroužek vaření

Vánoční cukroví – linecké, rohlíčky a perníčky



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Přípravy na Advent

Zdobíme vánoční stromeček 🤗



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Přípravy na Advent



Zdobíme vánoční stromeček 😊



Aktivity v domově Pernink

Cvičení paměti – práce s mapou.
A když se to povede uhodnout hned na poprvé,
je poznat i velká radost 😊



Aktivity v domově Pernink

Cvičení paměti – práce s mapou



Aktivity v domově Pernink

Cvičení na rehabilitačním kole Thera



Aktivity v domově Pernink

Cvičíme paměť

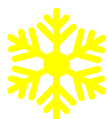
Oblíbená hra Bingo



Aktivity v domově Pernink

Výroba vánoční dekorace

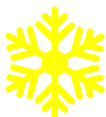
Kreativní tvoření - vyrábění podzimní dekorace
Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité jako rozvíjení celkové motoriky.



Aktivity v domově Pernink

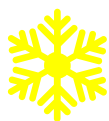
Ergoterapie

Vyrábíme zimní dekoraci – šijeme sněhové koule



Aktivity v domově Pernink

Výroba zimní dekorace, stříhalo se, šilo a tvořilo 😊



Služby v domově Pernink

Zprostředkované služby klientům

Mše svatá - návštěva faráře



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Vánoční cukroví

Linecké, rohlíčky a perníčky



Aktivity v domově Pernink

Přípravy na Advent

Zdobíme vánoční stromeček 😊



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Vánoční cukroví

Nazdobit a je hotovo 😊



Osmisměrka

Konfucius: Nesmíme se zlobit a trpět kvůli tomu, že nejsme známi, spíše musíme usilovat o to, abychom stáli (tajenka).

A V U L M O M A S A T U R N Z A
N Á H R A D A A Z K K S E P M T
P S T R A K T Á T O U P S U A S
E L M E Ž E Ž P O K O R A O J I
A K L U L I P R R S Á R R L Á D
M U R Ý T O C I T Á T M P S K N
A D V E Ř E C N D Z Á V I S T E
Š I K A N A K Z Z I O M A L Z P
K C N Z K E T U K S E R L R S I
A E U T Á G E L E D P T E É Á T
R R O L E T A I V O R V A Ň K S
A T E K A M N N P L A T B A Í O

AVERZE - CENZURA - CIRKUS - DELEGÁT - DIETA -
DRUŽKA - DVEŘE - INZULIN - KLAPKA - MAJÁK - MAKETA -
MAŠKARA - MLÉKO - NÁHRADA - PILULKA - PLATBA -
POKORA - POPRASK - PRASE - ROLETA - ROZTRŽKA -
SAMOMLUVA - SATURN - SKUTEK - SLIMÁK - SLOUP -
SMUTEK - STIPENDISTA - ŠIKANA - TRAKTÁT - TRAUMA -
UDICE - VORVAŇ - VÝLET - ZÁSKOK - ZÁVIST - ZÁŽITEK -
ŽEMLE

... (tajenka). Ovidius

					2	SKUPINY LIDÍ	DRUH PAPOUŠKA	OTCOVÉ ZASTAR.	2. DÍL TAJENKY	INICIÁLY TENISTY LENDLA	TVOJE OSOBA
					UKLÁNĚT						
					HOTELY PRO MOTORISTY						
POMŮCKA: ADSL, AOM, OHIO	KYSELINA BROMNÁ	POBÍDKA	1. DÍL TAJENKY		??? MARIA REMARQUE JAKÁ SLOVEN.					OVINUTÍ	NEVELKÉ
CITOSLOVCE ZAHNÁNÍ DRUBEŽE				SPOJKA				BYV. FRAN. LET. SPOL. ZELENINOVÉ POKRMY			
				ÚSILÍ							
ELEKTRICKÉ VÝBOJE							LETNÍ TĚLOVÝCH. AKTIVITA ČAJ RÍDCE				
PŘÍMÁ						SYNTECKÉ VLÁKNO					
CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ						V PĚČI LÉKÁRE					
						ASIJEC					
	DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU	ŘEKA V USA JMÉNO HERČKY BOUDOVÉ						A PODOBNÉ ZKR. CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO		ZÁŘE	ČÁSTI NOHOU
V HUDBĚ VOLNÉ								OBV. SPRÁVA POŠT KMENOVÉ VLÁKNO			
24 HODIN				DOHODA							
				OPĚT							
BYLINA S RŮŽOVÝMI KVĚTY					UKLÍZET						
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			AKCIOVÁ SPOLEČNOST ZKR. ČERNOCH			SPORTOVNÍ KLUB ZKR.					
						DRUHY HEDVÁBÍ					
	ČÁST STŘECHY	PRODEJNY NÁBYTKU SMRTELNÁ NEMOC						OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR. ŘÍČNÍ RYBA		NICKA	VYČINĚNÁ KŮZE
POLOTUHÝ POKRM					CITOSLOVCE PŘITAKÁNÍ			NUŽE			
					HLAV. PRAC. POMĚR			DESET KRÁT DESET			
ZNAČKA HYGIENICKÝCH POTŘEB				JMÉNO JAN NĚMECKY EVROPSKÁ UNIE ZKR.					UHEL. SKLADY ZKR. MCBAINOVO JMÉNO		
3. DÍL TAJENKY											
VCHOD						DÁNSKÉ HLAVNÍ MĚSTO					

Pár vtípků pro zasmání 😊

„Šéfe, mohl bych zítra dostat volno? Žena potřebuje doma pomoci s vánočním úklidem,“ ptá se Rudolf v práci. „To si se zbláznil, Rudo? Víš, jak jsme na tom před Vánoci, kvůli takové pitomosti ti volno dát nemůžu!“ „Díky, šéfe,“ uleví se Rudovi, „já věděl, že je na tebe spolehnutí!”

Pan Novák se chlubí svému kamarádovi: „K Vánocům od manželky dostanu novou rybářskou soupravu, našel jsem to u ní ve skříni!“ „Tak to já asi dostanu nahatého chlapa!“

Pan Hlavan sedí po Vánocích v hospodě a lamentuje nad nadílkou: „Zase jsem dostal košili, a zase s břichem!“

Muž se ptá své manželky, co by si přála k Vánocům? Ta mu odvěti: „Nevím.“ Uběhne pár dní a oba sedí pod štědrovečerním stromkem a rozbalují dárečky. Žena se pustí do vybalování, když tu na ní z lesklého papíru vypadne špinavý, rezavý, kus plechu. - „Co je to?“ nechápe manželka. - „Nevím.“ muž na to.

„Dal jsem manželce pod stromek psa.”

„A proč psa?”

„Už se těším, jak mě s ním bude posílat večer ven!”

Tati, a odkud je vlastně Ježíšek?” „Chlapče, když se tak podívám na většinu dárků, řekl bych, že je z Číny.”

křížovka, osmisměrka, vtipy - zdroj: internet

**Všem oslavencům, kteří oslavili
jmeniny a narozeniny v měsíci
listopadu gratulujeme,
přejeme hodně zdraví, štěstí
a životní pohodu.**



Zpracovala J. Uhlíková