

# NÁŠ DOMOV

# BŘEZEN 2026



Domov  
pro seniory  
v Perninku



# KALENDÁŘ NA MĚSÍC DUBEN 2026

## Duben 2026



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
30 Kvído	31	1 Hugo	2 Erika	3 Velký pátek Richard	4 Ivana	5 Velikonoční neděle Miroslava
6 Velikonoční pondělí Vendula	7 Heřman, Hermína	8 Ema	9 Dušan	10 Darja	11 Izabela	12 Julius
13 Aleš	14 Vincenc	15 Anastázie	16 Irena	17 Rudolf	18 Valérie	19 Rostislav, Rastislav
20 Marcela	21 Alexandra	22 Evženie	23 Vojtěch, Vojtěška	24 Jiří	25 Marek	26 Oto
27 Jaroslav	28 Vlastislav	29 Robert	30 Blahoslav	1	2	3

## Uskutečněné akce v měsíci březen 2026

V dopoledních hodinách 3. března nás v domově Pernink navštívil farář Mgr. Milan Geiger z Římskokatolické církve Ostrov a ve společenské místnosti sloužil Mši svatou. Duchovní setkání poskytují našim klientům prostor ke společnému sdílení, modlitbě i duchovnímu povznesení. Pro mnohé z nich představují návrat k tradicím a zvykům z minulosti, pro jiné jsou cestou k vnitřnímu klidu a zamyšlení. Tato setkání přispívají k pocitu sounáležitosti a uklidnění. Klienti při nich často vzpomínají na své mládí a nedělní bohoslužby s rodinami. Někteří uvádějí, že jim duchovní podpora pomáhá lépe se vyrovnávat s životními změnami a dodává jim sílu čelit každodenním výzvám. Farář také navštívil klienty na pokojích, kde s nimi vedl osobní pastorační rozhovory.

Ve čtvrtek 5. března v dopoledních hodinách se v dočasném domově Nejdek uskutečnila událost, na kterou budou klienti ještě dlouho vzpomínat. V prostorné společenské místnosti proběhla neobyčejná mše svatá, kterou celebroid František Radkovský, významná osobnost české katolické církve. Mše se zúčastnili klienti, kteří docházejí každý měsíc na pravidelnou mši, a právě pro ně byla tato návštěva velkým duchovním zážitkem. Pan biskup, dlouholetý služebník církve a emeritní biskup plzeňské diecéze, přinesl do domova klidnou, srdečnou atmosféru, plnou modliteb a písní. Celou akci zařídil farář Vladimír Müller, který do domova dochází již pět let a pravidelně zde vykonává mši svatou. Při této mši zároveň sloužil jako ministrant, a tím přispěl k hladkému průběhu obřadu a důstojné atmosféře. Po mši si biskup František Radkovský udělal čas na příjemné povídání s klienty. Vyprávěl o svém životě od studií, přes působení v různých farnostech, až po dlouholeté úřadování jako biskup. Klienti s radostí naslouchali jeho příběhům o začátcích, zkušenostech i výzvách, které ho provázely během služby církvi. Biskup během rozhovoru zdůraznil význam společenství, víry a vzájemné podpory, což jsou hodnoty, které jsou stejně důležité v každodenním životě domova jako v církvi. Jeho slova přinesla klientům povzbuzení, inspiraci a pocit blízkosti. Tato mše nebyla

jen duchovní událostí, ale také společenským setkáním, které posílilo komunitního ducha mezi klienty. Sdílení společného zážitku a osobní kontakt s biskupem přinesly do domova chvíle radosti a vřelosti, které se budou ještě dlouho připomínat.

V domově Pernink 6. března nás opět navštívily kadeřnice paní Mirka s dcerou Beátou, které k nám pravidelně docházejí jednou za dva měsíce, aby klientům poskytly službu dle jejich individuálních potřeb a přání. Tato služba je mezi klienty velmi oblíbená. Klienti se scházejí ve společenské místnosti, kde na zkrášlení čekají v příjemné a přátelské atmosféře. Čekání si zpříjemňují povídáním a sdílením společných chvil. Klienti s omezenou pohyblivostí nepřicházejí zkrátka, paní kadeřnice je navštěvují přímo na pokoji, aby i oni mohli tuto službu pohodlně využít. Návštěvu kadeřnic si naši klienti velmi váží a pravidelně se na ni těší.

Jako každý rok jsme s klientkami domova Pernink a dočasného domova Nejdek oslavili Mezinárodní den žen předáním krásných barevných jarních primulek v květináči. Květiny v domově navodily jarní atmosféru a vykouzlily úsměvy na tvářích našich žen.

V úterý 10. března se v domově Pernink konala krásná oslava Mezinárodního dne žen. Akce byla tentokrát spojena s písničkami na přání a oblíbenými zpěváky, které si klienti mohli užít v televizi. Klienti si s radostí vzpomínali na časy, kdy slavili MDŽ a chodili na zábavy. Atmosféra byla velmi příjemná, klienti se bavili, zpívali a sdíleli vzpomínky na minulé oslavy. Den se opravdu vydařil a všichni se těší na další společné hudební chvíle.

Ve středu 11. března se i v dočasném domově Nejdek konala oslava Mezinárodního dne žen, která potěšila všechny klientky i klienty. Dopoledne zpříjemnil pan Miroslav Sláma, který nejprve zahrál známé písně, které všichni dobře znali, a navodil tak příjemnou atmosféru. Poté měli klienti možnost vybrat si svou oblíbenou píseň, kterou jim pan Sláma rád zazpíval za doprovodu kytary. Nechyběla ani možnost aktivní účasti, zazpívat do mikrofonu a zapojit se tak do hudební zábavy. Den se opravdu vydařil a všechny přítomné akce

moc potěšila. Radost a zpěv přinesly spoustu úsměvů a naši klienti se už nyní těší na další společné setkání. Akce byla určena pro všechny, a tak si ji užili nejen klientky, ale i pan klient, který se také aktivně zapojil.

V pátek 13. března v dočasném domově Nejdek a 23. března v domově Pernink se uskutečnil filmový den „Film na přání“. Klienti si tentokrát zvolili známou českou komedii „Vesničko, má středisková“. Klienti se pohodlně usadili, nechyběla ani voňavá káva a dobrá nálada. Film vypráví o životě v malé české vesnici a sleduje příběh dobrosrdečného řidiče Pávka a jeho poněkud prostoduchého, ale upřímného pomocníka Otíka. Děj je plný humorných situací, lidskosti a jemného pohledu na mezilidské vztahy i každodenní život na venkově. Klienti si promítání velmi užili, společně se zasmáli známým scénám a zavzpomínali na dobu, kdy podobné filmy sledovali v kině. Celé odpoledne bylo plné pohody, radosti a sdílených zážitků.

V pondělí 16. března v domově Pernink a ve čtvrtek 19. března v dočasném domově Nejdek navštívila klienty poprvé pedikérka paní Marcela Kunzová. Do zařízení bude docházet pravidelně jednou za dva měsíce, aby klientům poskytla odbornou péči o nohy dle jejich individuálních potřeb a přání. Klienti se scházejí ve společenské místnosti nebo v koupelně, kde na ošetření čekají v příjemné a přátelské atmosféře. Čas si zpříjemňují povídáním a sdílením společných chvil. Ani klienti s omezenou pohyblivostí nepřicházejí zkrátka, paní pedikérka je navštěvuje přímo na pokojích, aby i oni mohli tuto péči pohodlně využít. Kromě odborného ošetření přináší paní M. Kunzová také lidský přístup, laskavé slovo a úsměv. Služba pro klienty je milou událostí, na kterou se klienti vždy těší.

Ve středu 18. března se odpoledne v hotelu Modrá Hvězda uskutečnilo taneční odpoledne, které pořádali důvěrníci a členové SPCCH Horní Blatné. Akce se zúčastnili klienti domova Pernink a dočasného domova Nejdek, kteří si užili příjemné posezení při hudbě s oblíbenou tombolu, která byla plná lákavých cen. Tato událost byla určena nejen seniorům, ale i širší veřejnosti, a nabízela

všem přítomným možnost zazpívat si a zatancovat si. Atmosféra byla plná radosti a společné pohody, což přispělo k nezapomenutelným zážitkům.

V dočasném domově Nejdek v pátek 27. března nás opět navštívily kadeřnice paní Mirka s dcerou Beátou, které k nám pravidelně docházejí jednou za dva měsíce, aby klientům poskytly službu dle jejich individuálních potřeb a přání. Tato služba je mezi klienty velmi oblíbená. Klienti se scházejí ve společenské místnosti, kde na zkrášlení čekají v příjemné a přátelské atmosféře. Čekání si zpříjemňují povídáním a sdílením společných chvil. Klienti s omezenou pohyblivostí nepřicházejí zkrátka, paní kadeřnice je navštěvují přímo na pokoji, aby i oni mohli tuto službu pohodlně využít. Návštěvu kadeřnic si naši klienti velmi váží a pravidelně se na ni těší. Kromě samotné péče o vlasy přinášejí také lidský přístup, laskavé slovo a úsměv, díky čemuž se tato služba stává i milou společenskou událostí.

V domově Pernink se konal oblíbený kroužek vaření. V úterý 31. března se klientky sešly na aktivizační místnosti s jediným cílem, upéct si lahodného velikonočního beránka, tvarohový mazanec a namalovat pro koledníky velikonoční vejce. Od samého začátku panovala příjemná atmosféra plná nadšení a spolupráce. Po upečení se beránek a mazanec rozvoněl po celém domově a ochutnat je mohli i ostatní klienti, kteří se pečení nemohli účastnit. Celá akce nebyla jen o samotném pečení, ale především o sdílení radosti, spolupráci a vzájemné podpoře.

### ***Poděkování Mateřské škole Nejdek, Závodu míru za milá přání.***

Rádi bychom srdečně poděkovali dětem a zaměstnancům z Mateřské školy Nejdek, Závodu míru za krásná a originální přáníčka. Ta jsme s radostí předali našim klientkám společně s kytičkou u příležitosti Mezinárodního dne žen. Vaše milá pozornost vykouzila úsměv na tvářích našich klientek a zpříjemnila jim tento sváteční den. Velmi si vážíme času, péče a lásky, kterou jste do přáníček vložili.

## Plánované akce a služby na měsíc duben

Návštěva faráře v dočasném domově Nejdek

- Pastorační rozhovory - 8.dubna

Mše v domově Pernink - 14. dubna

Kroužek vaření v domově Pernink – 20. dubna

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 23. dubna

Film na přání v domově Pernink – 27. dubna

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 29. dubna

Opékání špekáčků v domově Pernink – datum bude upřesněn

**Duben** je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce.

Má 30 dní.

Před přechodem do gregoriánského kalendáře to byl druhý měsíc v roce. Jméno duben pochází od slova dub. Duben začíná stejným dnem v týdnu jako červenec a v přestupném roce jako leden. První dubnový den se nazývá **april**. Už od 16. století je april spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi. Aprílové počasí označuje počastí nestálé, proměnlivé a používá se i tehdy, pokud se hovoří o proměnlivém a nestálém počasí v jiný čas.

## Významné dny v dubnu

**Velký pátek – 3. dubna**

**Velikonoční pondělí – 6. dubna**

## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejedek

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší 😊



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejedek

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdk

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,  
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy  
v osobním i životě. Každý úsměv,  
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací  
a zdrojem radosti.



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdk

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdk

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,  
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy  
v osobním i životě. Každý úsměv,  
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací  
a zdrojem radosti.



## Aktivity v dočasném domově Nejedek



### Ergoterapie

**Jarní tvoření přineslo radost i krásnou výzdobu 😊**

S příchodem jara se klientky našeho domova s chutí pustily do tvoření jarních dekorací. Ve společenské místnosti panovala příjemná a tvořivá atmosféra, když společně vyráběly závěsné girlandy, které měly za cíl rozzářit a zútulnit celý prostor.



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

### Ergoterapie



Jarní dekorace vytvořené společným úsilím našich klientek přinesly do našeho zařízení svěží atmosféru a příjemný vzhled. Tyto dekorace nejen zkrášlí chodby, ale také vytvoří vřelý a vítající dojem pro každého, kdo vstoupí do našeho domova.





## Služby v dočasném domově Nejdek

### Mše svatá - návštěva biskupa F. Radkovského

V našem domově jsme měli tu čest přivítat vzácnou návštěvu, biskupa **Františka Radkovského**, který k nám zavítal, aby spolu s klienty sloužil mši svatou. Nechyběly ani milé rozhovory a přátelská setkání, která ještě umocnila slavnostní charakter celé návštěvy.





## Služby v dočasném domově Nejdek

### Mše svatá – návštěva biskupa F. Radkovského

Mše nebyla jen duchovní událostí, ale také společenským setkáním, které posílilo komunitního ducha mezi klienty. Sdílení společného zážitku a osobní kontakt s biskupem přinesly do domova chvíle radosti a vřelosti, které se budou ještě dlouho připomínat.



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

### Oslava MDŽ

Oslava Mezinárodního dne žen, která potěšila všechny klientky a klienty. Dopoledne zpřijemnil pan Miroslav Sláma, který nejprve zahrál známé písně, které všichni dobře znali, a navodil tak příjemnou atmosféru. Klienti měli možnost si vybrat svou oblíbenou píseň, kterou jim pan Sláma rád zazpíval za doprovodu kytary.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek Oslava MDŽ

Nechyběla ani možnost aktivní účasti, zaspívat do mikrofonu a zapojit se tak do hudební zábavy. Den se opravdu vydařil a všechny přítomné akce moc potěšila.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

### Oslava MDŽ

Radost a zpěv přinesly spoustu úsměvů a naši klienti se už nyní těší na další společné setkání. Akce byla určena pro všechny, a tak si ji užili nejen klientky, ale i pan Antonín, který se také aktivně zapojil.



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Cvičení paměti



Před svátky jsme se pustili do tematických velikonočních rébusů a hádanek. Řešili jsme obrázkové úkoly, slovní přesmyčky i logické hádanky, které byly zaměřené na symboly Velikonoc, tradice a jarní zvyky. Všem šlo řešení pěkně od ruky a společně jsme si užili spoustu legrace.



PŘESMYČKY	
AROJ	JARO
JEVEC	VEJE
JACÍZ	ZAJÍC
AJPIŠE	PÁŠIE
ERBKENÁ	BĚRANĚK
CETDIAR	TRADICE
KLUSVAŽŮ	VEŠLŮŽKA
KOMÁPLAZ	POMLÁZKA
ALICESRK	KRASLICE
KOLENOVICE	VELIKONOCE

PŘESMYČKY	
AROJ	JARO
JEVEC	VEJE
JACÍZ	ZAJÍC
AJPIŠE	PÁŠIE
ERBKENÁ	BĚRANĚK
CETDIAR	TRADICE
KLUSVAŽŮ	VEŠLŮŽKA
KOMÁPLAZ	POMLÁZKA
ALICESRK	KRASLICE
KOLENOVICE	VELIKONOCE



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Cvičení paměti



Před svátky jsme se pustili do tematických velikonočních rébusů a hádanek. Řešili jsme obrázkové úkoly, slovní přesmyčky i logické hádanky, které byly zaměřené na symboly Velikonoc, tradice a jarní zvyky. Všem šlo řešení pěkně od ruky a společně jsme si užili spoustu legrace.



## Služby v dočasném domově Nejdek

### Návštěva kadeřnice



Při každé návštěvě kadeřnice se společenská místnost promění v malé kadeřnictví plné radosti a smíchu. Dámy si nejen užívají nový účes, ale také si při tom hezky popovídají. Někdy si zavzpomínají na své oblíbené účesy z mládí, jindy se inspiřují moderními trendy.



## Služby v dočasném domově Nejdek



### Návštěva kadeřnice

**Kráska není pomíjivá – v našem domově kvete dál 😊**

Říká se, že kráska je pomíjivá, ale my v našem domově věříme, že pocit upravenosti a péče o sebe přináší radost v každém věku. Naši klienti proto rády využívají službu kadeřnice, která jim pomáhá cítit se krásné a upravené.



# Služby v dočasném domově Nejdek

## Návštěva kadeřnice



A spokojenost je opravdu vidět 😊



## Aktivity v domově Pernink

### Sportovci měsíce

Pravidelný pohyb je důležitý v každém věku, a to platí i pro naše klienty. V našem domově se věnujeme procvičování dolních končetin na rehabilitačním kole Thera. Toto speciální cvičební zařízení pomáhá zlepšovat pohyblivost, udržovat svalovou sílu a podporovat celkovou



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Gratuluje všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne ☺

Váš úsměv na tváři nás vždy potěší ☺



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,  
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy  
v osobním i životě. Každý úsměv,  
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací  
a zdrojem radosti.



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Jsme moc rádi, když našim klientkám můžeme jejich život  
v našem zařízení nějakým způsobem obohatit  
a oslavit Mezinárodní den žen ☺



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,  
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy  
v osobním i životě. Každý úsměv,  
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací  
a zdrojem radosti.



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,  
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy  
v osobním životě. Každý úsměv,  
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací  
a zdrojem radosti.



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Ať je každý váš den naplněn pohodou a každý úsměv, který rozzáří vaši tvář, přináší radost nejen vám, ale i všem kolem. Pro nás je totiž Vaše radost tou největší inspirací.





## Aktivity v domově Pernink

### Cvičení paměti

Velikonoční trénink paměti i šikovnosti

V našem domově jsme se v předvelikonočním období věnovali oblíbené aktivitě, která spojila zábavu, procvičení paměti i jemnou motoriku. Klienti dostali pracovní listy s různě zdobenými kraslicemi a jejich úkolem bylo najít vždy dvě stejné a ty následně vybarvit stejnými barvami.



# Aktivity v domově Pernink

## Cvičení paměti s tvořivostí



Obdiv si zaslouží jedna z klientek, která se rozhodla vytvořit kraslici netradiční technikou, z vaječných skořápek. S velkou trpělivostí a pečlivostí skládala drobné kousky skořápek na papír a vytvořila tak originální a velmi působivou velikonoční dekoraci.



## Aktivity v domově Pernink



### Arteterapie – jarní kvítí v barvách radosti

Klienti se opět s nadšením pustili do oblíbené aktivity zaměřené na jarní květiny. S velkým zaujetím a pečlivostí malovali a vybarvovali obrázky tulipánů, petrklíčů a dalších květin, které přinesly kousek jara přímo do jejich rukou.



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,  
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy  
v osobním i pracovním životě. Každý úsměv,  
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací  
a zdrojem radosti.



## Společné aktivity mimo domov

### Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda

Společné odpoledne plné hudby a zábavy 😊

Klienti Domova Pernink a Domova Nejdek zažili nezapomenutelné odpoledne, které bylo naplněno hudbou, smíchem a bohatou

tombolou 😊



## Společné aktivity mimo domov

### Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda

Atmosféra byla vynikající, a to nejen díky skvělé hudbě, ale také díky přátelskému prostředí, které hotel nabízí.



## Společné aktivity mimo domov

### Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda

Společné setkání klientů. Klienti si užili nejen výlet a zábavu v Horní Blatné, ale také bohatou tombolu, ve které bylo možné vyhrát atraktivní ceny.



## Vtipy pro zasmání 😊

Řidič zastaví u stopaře a ptá se: "Dědo nevíte kudy se jede na Hradec?"

Děda: "A podle čeho soudíte, že jsem děda?"

Řidič: "Jen tak jsem si tipnul!!!"

Děda: "Tak si taky tipni, kudy se jede na Hradec!!!!"

Jde pouští mravenec se slonem. Mravenec: "Slone, proč si neseš ten kýbl s vodou?" - "Kdyby mi bylo teplo, můžu se polejt - a proč si ty neseš dveře od auta?" - "No, kdyby mi bylo horko, tak si otevřu okýnko!"

„Dědku, došla nám mouka. Vem si tašku a běž do obchodu.“

„Ale bábo, vždyť leje, že by ani psa nevyhnal.“

„A kdo ti říká, že máš vzít psa sebou?“

Vtipy - zdroj:internet

**Všem oslavencům,  
kteří oslavili jmeniny  
a narozeniny v měsíci březnu  
gratulujeme, přejeme hodně  
zdraví, štěstí a životní  
pohodu.**



Zpracovala: Julie Uhlíková