

NÁŠ DOMOV

BŘEZEN 2025



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ NA MĚSÍC DUBEN 2025

Duben 2025



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
31	1 Hugo	2 Erika	3 Richard	4 Ivana	5 Miroslava, Mirka	6 Vendula, Venuše
7 Heřman, Hermína	8 Ema	9 Dušan	10 Darja	11 Izabela	12 Julius	13 Aleš
14 Vincenc	15 Anastázie	16 Irena	17 Rudolf	18 Velký pátek Valérie	19 Rostislav, Rastislav	20 Velikonoční neděle Marcela
21 Velikonoční pondělí Alexandra	22 Evženie	23 Vojtěch, Vojtěška	24 Jiří	25 Marek	26 Oto	27 Jaroslav
28 Vlastislav	29 Robert	30 Blahoslav	1	2	3	4

Uskutečněné akce v měsíci březen 2025

V domově Pernink se 3. března konalo krásné a srdečné dopoledne. Naše klientky, paní Eva a paní Jiřina, společně oslavily narozeniny na aktivizační místnosti za účasti ostatních klientů. Oslava se nesla ve znamení výborného pohoštění, nechyběly tradiční chlebičky, sladké dobroty, káva, víno ani pivo. Během hrála oblíbená hudba, ke které si s radostí všichni zazpívali. Atmosféra byla skvělá, plná smíchu, přání a příjemných vzpomínek. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

Ve čtvrtek 6. března nás v dočasném domově Nejdek navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller. S klienty na pokojích vedl krátké pastorační rozhovory, které jsou pro ně vždy příjemným zpestřením. Klienti se na setkání s farářem vždy těší.

Jako každý rok jsme s klientkami domova Pernink a dočasného domova Nejdek oslavili Mezinárodní den žen předáním krásných barevných jarních primulek v květináči. Květiny v domově navodily jarní atmosféru a vykouzlily úsměvy na tvářích našich žen.

V dopoledních hodinách 11. března nás navštívil v domově Pernink farář pan Mgr. Milan Geiger z Římskokatolické církve Ostrov a provedl na společenské místnosti Mši. Po-té navštívil klienty na pokojích, kde s klienty v soukromí provedl krátký pastorační rozhovor. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

Ve středu 12. března se odpoledne v hotelu Modrá Hvězda uskutečnilo taneční odpoledne, které pořádali důvěrníci a členové SPCCH Horní Blatné. Akce se zúčastnili klienti domova Pernink a dočasného domova Nejdek, kteří si užili příjemné posezení při hudbě s oblíbenou tombolu, která byla plná lákavých cen. Tato událost byla určena nejen seniorům, ale i širší veřejnosti, a nabízela všem přítomným možnost zazpívat si a zatancovat si. Atmosféra byla plná radosti a společné pohody, což přispělo k nezapomenutelným zážitkům.

Dne 20. března se v dočasném domově uskutečnila beseda pro naše klienty - Požární prevence. Akce se konala ve společenské místnosti a její cílem bylo zvýšit povědomí o prevenci vzniku požárů v domácnosti. Besedy se ujal pan Petr Rožec, dobrovolný hasič z Horní Blatné a zaměstnanec v přímé péči. Jeho zkušenosti a odborné znalosti přispěly k obohacení diskuze a zanechaly silný dojem na všechny přítomné. Klienti měli možnost se aktivně zapojit, klást otázky a sdílet své vlastní zkušenosti. Téma prevence požárů je nesmírně důležité a beseda podnítila zájem o bezpečnostní opatření, která mohou pomoci předejít nebezpečným situacím v domácnostech.

Do domova Pernink přijely v pátek 21. března kadeřnice pí. Mirka Navrátilová s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

V pondělí 24. března se v domově Pernink a 28. března v dočasném domově Nejdek konal oblíbený filmový den s názvem „Film na přání“. Klienti měli možnost vybrat si film, a jejich volba padla na českou komedii „Příště budeme chytřejší, staroušku“. Tento snímek líčí osudy dvou podvodníků, kteří se stále setkávají s protřejsšími a zkušenějšími soupeři, což přineslo spoustu zábavy a smíchu. Filmy jsou promítány na aktivizační a ve společenské místnosti, která je vybavena velkou televizí a dostatečným počtem židlí, aby se každý mohl pohodlně usadit. Klienti si vytvořili příjemnou atmosféru, vychutnávali si oblíbenou kávu a užívali si film jako v pravém kině. Tento filmový den přinesl nejen zábavu, ale také příležitost k setkání a sdílení zážitků mezi klienty.

V domově Pernink se konal oblíbený kroužek vaření, kde si mohou klienti uvařit, upéct nebo usmažit cokoliv, na co mají právě chuť. V úterý 25. března se klienti sešli na aktivizační dílně a upekli šátečky z listového těsta plněné marmeládou. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti

nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo.

Ve středu 26. března se i v dočasném domově Nejdek se pořádal oblíbený kroužek vaření. V pravidelném kroužku vaření se klienti pustili do přípravy domácích slaných tyčinek z listového těsta. Atmosféra byla skvělá, každý se zapojil podle svých možností, ať už při válení těsta, potírání vajíčkem nebo sypání kmínem. Příprava tyčinek byla nejen zábavou, ale také skvělým způsobem, jak procvičit jemnou motoriku a společně si zavzpomínat na pečení v mládí. Výsledkem byly krásně upečené, voňavé a křupavé tyčinky, které si senioři hned s chutí vychutnali. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo. Společné vaření v našem domově není jen o jídle, ale je to chvíle sdílení, radosti a aktivního trávení času.

Ve čtvrtek 27. března 2025 se v dočasném domově Nejdek uskutečnila společná akce ve společenské místnosti. Děti z Materské školy Nejdek si pro klienty připravily pestrý program, jehož součástí byla pohádka o budce. Klienti se aktivně zapojili do atmosféry akce a s nadšením sledovali vystoupení dětí. Reakce byla velmi pozitivní a všichni vyjádřili, jak se jim pohádka a celkové vystoupení dětí nesmírně líbilo. V rámci kroužku vaření klienti upekli slané tyčinky, které nabídli dětem a učitelkám na ochutnání, a na rozloučenou obdarovali děti sladkými balíčky. Děti obdarovaly klienty vlastnoručně vyrobenými velikonočními košíčky a zajíčky, které nyní zdobí jejich pokoje a přinášejí jarní atmosféru. Tato akce tak podpořila vzájemné vztahy a přinesla radost oběma stranám. Tato akce přispěla k radostnému a přátelskému setkání mezi generacemi a prohloubila vztahy mezi našimi klienty a dětmi z MŠ Nejdek. Děti si tak připomínají, že stáří je přirozenou součástí života, a klienti pocítují radost a lásku, kterou jim malé návštěvy přinášejí.

V rámci ergoterapie a arteterapie měli naši klienti příležitost podílet se na výzdobě domova. Společně se věnovali zdobením věnců, výrobě

jarních a velikonočních zajíčků, malování a vystřihování dekorací. Tato kreativní činnost je nadchla a všem se práce dařila. Nyní krásně zdobí jejich pokoje a společné prostory v domově Pernink i v dočasném domově Nejdek.

Plánované akce a služby na měsíc květen

Mše v dočasném domově Nejdek - 3. dubna

Návštěva dětí ZŠ Pernink v domově Pernink - 7. dubna

Mše v domově Pernink - 8. dubna

Kroužek vaření v domově Pernink - 15. dubna

Návštěva pedikérky v dočasném domově Nejdek - 16. dubna

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek - 17. dubna

Návštěva pedikérky v domově Pernink - 28. dubna

Film na přání v domově Pernink - 29. dubna

Film na přání v dočasném domově Nejdek - 30. dubna

Návštěva kadeřnice v domově Nejdek – datum bude upřesněn

Opékání špekáčků v domově Pernink – datum bude upřesněn

Duben je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce.

Má 30 dní.

Před přechodem do gregoriánského kalendáře to byl druhý měsíc v roce. Jméno duben pochází od slova dub. Duben začíná stejným dnem v týdnu jako červenec a v přestupném roce jako leden. První dubnový den se nazývá **april**. Už od 16. století je april spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi. Aprílové počasí označuje počasí nestálé, proměnlivé a používá se i tehdy, pokud se hovoří o proměnlivém a nestálém počasí v jiný čas.

Významné dny v dubnu

Velikonoční pondělí – 21. dubna 2025

Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnější křesťanský svátek, oslavující z mrtvých vstání Ježíše Krista. Podle západních křesťanských tradic se Zmrtvýchvstání slaví první neděli po prvním jarním úplňku v měsíci březnu nebo dubnu. Slovanský název Velikonoce je odvozený od „veliké noci“, kdy došlo ke Kristovu vzkříšení.

Pro křesťany jsou Velikonoce důležitější svátky než Vánoce. V základním pojetí jsou především oslavou – vigilií - vzkříšení Ježíše Krista, ke kterému podle křesťanské víry došlo třetí den po jeho ukřižování. Tato oslava připadá na takzvanou Velkou noc Bílé soboty. V rozšířeném pojetí trvají Velikonoce tři dny, kdy doba od Zeleného čtvrtka až do sobotní oslavy, která je vlastně také součástí postního období a ne doby velikonoční. V naprosto nejrozšířenější podobě trvá velikonoční období 50 dní od neděle Zmrtvýchvstání až do svátku Seslání Ducha svatého - Letnic.

Vznik Velikonoc je spojován z pohledu křesťanství se smrtí a vzkříšením Ježíše Krista. Slaví se ve velmi krátkém časovém odstupu po jarní rovnodennosti a tak se poměrně často vyskytuje i názor, že původ Velikonoc není církevní, ale pohanský. To je možné usuzovat i z toho, že datum oslav Velikonoc určil církevní 1. nikajský koncil až v roce 325. Objevují se dokonce i tvrzení, že církev přijala Velikonoce za své až v 6. století v roce 519...

Nejstarším zachovalým svědectvím o oslavách Velikonoc je zmínka v listech apoštola Pavla, která pochází z období kolem roku 50. Další zajímavé svědectví je z 2. století, kdy probíhaly spory o datum slavení Velikonoc. Křesťanská církev chtěla datum změnit kvůli oslavám židovského svátku Pesach, který je významově s Velikonocemi částečně podobný.

Zdroj: milujivelikonoce.cz

Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdek

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší 😊



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdek

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší 😊



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdek

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší 😊



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdk

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičení paměti

Oblíbená hra **BINGO** podporuje a trénuje kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč motoriku.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Ergoterapie



Jarní a velikonoční dekorace vytvořené společným úsilím našich klientek přinesou do našeho zařízení svěží atmosféru a příjemný vzhled. Tyto dekorace nejen zkrášlí chodby, ale také vytvoří vřelý a vítající dojem pro každého, kdo vstoupí do našeho domova.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Ergoterapie

Klienti se pustili do tvoření velikonočních vajíček z polystyrenu, která omotali bavlnkou. Tento skvělý způsob, jak vyjádřit svou kreativitu, přispěli k oslavení jara a vytvoření krásné atmosféry.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Beseda – Požární prevence

Téma prevence požárů je nesmírně důležité a beseda podnítila zájem o bezpečnostní opatření, která mohou pomoci předejít nebezpečným situacím v domácnostech.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Návštěva dětí MŠ Nejdek

V domově dopoledne bylo plné radosti a smíchu, když se k nám na návštěvu vydaly děti z Materské školy Nejdek. Malí umělci připravili pro naše klienty divadelní vystoupení, které všechny přivedlo do skvělé nálady 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Návštěva dětí MŠ Nejdek

Milé dárky od dětí přinesly radost všem našim klientům 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Kroužek vaření – Tyčinky z listového těsta

V pravidelném kroužku vaření se klienti pustili do přípravy domácích slaných tyčinek. Atmosféra byla skvělá – každý se zapojil podle svých možností, ať už při válení těsta, potírání vajíčkem nebo sypání kmínem a kořením.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Kroužek vaření

Příprava tyčinek byla nejen zábavou, ale také skvělým způsobem, jak procvičit jemnou motoriku a společně si zavzpomínat na pečení v mládí. Výsledkem byly krásně upečené, voňavé a křupavé tyčinky, které si klienti hned s chutí vychutnali.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Kroužek vaření – Tyčinky z listového těsta

A co si připravíme příště? To je zatím tajemství,
ale jedno je jisté – bude to znovu stát za to!

Vaření v našem domově zkrátka chutná skvěle 😊



Aktivity v domově Pernink



Oslava narozenin paní Evy a paní Jiřiny

V našem domově si vždy rádi společně užíváme narozeninové oslavy, které jsou plné dobré nálady, skvělého občerstvení a oblíbené hudby. Na stole nikdy nechybí klasické chlebíčky se šunkou, různé zákusky, káva, víno a pivo 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Evy a paní Jiřiny

Paní Eva oslavila krásných 82 let. Paní Jiřina krásných 86 let.
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.

Nálada byla výborná, s poslechem hudby
a pestrým občerstvením.



Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce

Pravidelný pohyb je důležitý v každém věku, a to platí i pro naše klienty. V našem domově se věnujeme procvičování dolních končetin na rehabilitačním kole Thera. Toto speciální cvičební zařízení pomáhá zlepšovat pohyblivost, udržovat svalovou sílu a podporovat celkovou



Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce

Ranní rozcvička v délce 10 minut 😊 Rehabilitační kolo Thera je skvělým nástrojem pro udržení aktivního životního stylu i ve vyšším věku. Díky němu mohou klienti zlepšit svou pohyblivost a celkovou kvalitu života. Proto v cvičení pokračujeme s nadšením !



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne 😊

Váš úsměv na tváři nás vždy potěší 😊



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy
v osobním i pracovním životě. Každý úsměv,
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací
a zdrojem radosti.



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Jsme moc rádi, když našim klientkám můžeme jejich život
v našem zařízení nějakým způsobem obohatit
a oslavit Mezinárodní den žen ☺



Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Přejeme vám, aby vás v životě potkávalo jen to nejlepší,
ať už se jedná o spokojenost, radost či úspěchy
v osobním i pracovním životě. Každý úsměv,
který vykouzlíte na své tváři, je pro nás inspirací
a zdrojem radosti.



Společné aktivity mimo domov

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda

Společné odpoledne plné hudby a zábavy 😊

Klienti Domova Pernink a Domova Nejdek zažili nezapomenutelné odpoledne, které bylo naplněno hudbou, smíchem a bohatou

tombolou 😊



Společné aktivity mimo domov

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda

Atmosféra byla vynikající, a to nejen díky skvělé hudbě, ale také díky přátelskému prostředí, které hotel nabízí.



Společné aktivity mimo domov

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda

Společné setkání klientů. Klienti si užili nejen výlet a zábavu v Horní Blatné, ale také bohatou tombolu, ve které bylo možné vyhrát atraktivní ceny.



Služby v domově Pernink

Návštěva kadeřnice



Kráska není pomíjivá – v našem domově kvete dál 😊

Říká se, že kráska je pomíjivá, ale my v našem domově věříme, že pocit upravenosti a péče o sebe přináší radost v každém věku. Naši klienti proto rády využívají službu kadeřnice, která jim pomáhá cítit se krásné a upravené.



Služby v domově Pernink

Návštěva kadeřnice



Při každé návštěvě kadeřnice se společenská místnost promění v malé kadeřnictví plné radosti a smíchu. Dámy si nejen užívají nový účes, ale také si při tom hezky popovídají. Někdy si zavzpomínají na své oblíbené účesy z mládí, jindy se inspiřují moderními trendy.



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Sladké šátečky z křehkého listového těsta, plněné lahodnou marmeládou 😊

V pravidelném kroužku vaření se klienti pustili do přípravy šátečků. Atmosféra byla skvělá – každý se zapojil podle svých možností, ať už při válení těsta, potírání vajíčkem nebo plněním marmelády.







Vtipy pro zasmání 😊

Řidič zastaví u stopaře a ptá se: "Dědo nevíte kudy se jede na Hradec?"

Děda: "A podle čeho soudíte, že jsem děda?"

Řidič: "Jen tak jsem si tipnul!!"

Děda: "Tak si taky tipni, kudy se jede na Hradec!!!!"





Jde pouští mravenec se slonem. Mravenec: "Slone, proč si neseš ten kýbl s vodou?" - "Kdyby mi bylo teplo, můžu se polejt - a proč si ty neseš dveře od auta?" - "No, kdyby mi bylo horko, tak si otevřu okýnko!"

„Dědku, došla nám mouka. Vem si tašku a běž do obchodu.“

„Ale bábo, vždyť leje, že by ani psa nevyhnal.“

„A kdo ti říká, že máš vzít psa sebou?“

Vtipy, křížovka, osmisměrka - zdroj:internet

 ...jsou místem, kde se filmoval Limonádový Joe, ale také někdejší cílová stanice nepohodných politických vězňů. Díky omezené přístupnosti si zachovávají svůj biologický význam. Tato oblast vyvolává dojem amerického Grand Canyon.										
POMŮCKA: ICI, ULI	MÍSTO NA STOUPNUTÍ	1. DÍL TAJENKY		ZÁVODNÍ KLUB ZKR.	LISTY PAPIRU	CITOSLOVCE STĚKÁNÍ	INICIÁLY SPISOVATELE MERLEHO	AMERICKÁ KOSMICKÁ LOD	2. DÍL TAJENKY	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO
SEVEROVÝCHOD ZKR.			SAD							
ZVUK TROUBENÍ TRUBKY			ČESKY HEREC JIŘÍ ??? MATKA							
UMĚLECKO-PRŮMYSLOVÉ MUZEUM ZKR.				KÓD ŠVÝC. FRANKU ZNAČKA NANOMETRU			ZVOLÁNÍ TOREADORA CESTOVNÍ DOKLADY			
CHIRURGICKÉ NÁSTROJE						TĚKAVÁ LÁTKA ZNAČKA KOSMETIKY				
	NÁR. TECH. MUZEUM JM. TENISTY LENDLA				LÉKAŘSKÝ SŮL KROKOVÁ DCERA				3. DÍL TAJENKY	PRODEJNY ELEKTROSPOTŘEBIČU
BRITSKÝ CHEMICKÝ KONCERN				BALKÁNSKÁ OBLAST VYVRTANÉ OTVORY						
VELKOBCHOD ZKR.			OBVAZOVÉ POTŘEBY SÍŤ ČERPAČÍCH STANIC					INICIÁLY HERCE KOHOUTA MALÉ ZRNO		
ODPOR VUČI NĚCEMU							ŠPATNOSTI MPZ IRSKA			
PŘEMÍSTOVATI V RŮCE						OBYVATELKY ČÁSTI BRITÁNIE OSAHAŤ				
	PŘÍTOK VLTAVY	SPZ SVITAV DUDLÍK ZASTAR.			VHODNÁ K ORÁNÍ CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					STARÁ STŘÍBRNÁ MINCE
OTÁZKA PŘI SÁZCE				ZMLKAT HLASY HLÁŠKA V KARTÁCH						
ZDE			DŘEVĚNÉ STROPY ZNAČKA VYSAVAČU				PRACÍ PRÁŠEK DRUH PEPRE			
4. DÍL TAJENKY								CHEM. ZN. HLINIKU NÁZEV HLÁSKY L		
PROJEV NESOUHLASU					BÝVALÁ PĚNA DO KOUPELE					
ASIJSKÝ SOKOLÍK					ODĚV SOUDCŮ					

Osmisměrka 😊

Obchod – to jsou ...
Americké přísloví



AFÉRA, BULY, DŽEM, ELÉV, EMÍR, ÉTER, HRÁČ, CHLOR, CHRLIČ,
LIÁNA, MORD, NAMLUVIT, NATĚ, NOHA, NORA, ODRAŽENÍ,
OFIS, OLŠE, ORÁČ, POCHYBENÍ, ROUB, SÍNĚ, SMOLA, ŠIFRY,
UFON, VRÁNA, VŠEUM

**Všem oslavencům,
kteří oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci březnu
gratulujeme, přejeme hodně
zdraví, štěstí a životní
pohodu.**



Zpracovala: Julie Uhlíková