

# NÁŠ DOMOV

## ÚNOR 2025



# KALENDÁŘ NA MĚSÍC BŘEZEN 2025

Březen 2025



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
24	25	26	27	28	1 Bedřich, Bedřiška	2 Anežka
3 Kamil	4 Stela	5 Kazimír	6 Miroslav	7 Tomáš	8 Gabriela, Mezinárodní den žen	9 Františka
10 Viktorie	11 Anděla, Angelika	12 Řehoř	13 Růžena	14 Růt, Matylda	15 Ida	16 Elena, Herbert
17 Vlastimil, Vlastimíla	18 Eduard	19 Josef	20 Světlana	21 Radek	22 Leona, Lea	23 Ivona
24 Gabriel	25 Marián	26 Emanuel	27 Díťa	28 Soňa	29 Taťána	30 Arnošt, Ernest
31 Kvído						

## Uskutečněné akce v měsíci únor 2025

Ve středu 5. února se v dočasném domově Nejdek slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Zuzana. Akce proběhla na společenské místnosti s pestrým občerstvením, které zajistila rodina klientky. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvu.

V dočasném domově Nejdek nás 6. února navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl Mši s klienty ve společenské místnosti a poté navštívil klienty i na pokojích a provedl krátký pastorační rozhovor.

Ve středu 12. února nás v dočasném domově Nejdek navštívila pedikérka paní D. Peřáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

Na čtvrtek 13. února v dočasném domově Nejdek byl naplánovaný kroužek vaření. Klientky se sešly v dopoledních hodinách na společenské místnosti a upekly společně jablečný štrúdl, který si samy připravily podle receptu. Štrúdlly klientkám šly od ruky a všechny se povedly. Druhý den se klienti sešli na společenské místnosti, kam přišli zhodnotit a ochutnat mistrovské dílo, které všem chutnalo. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo všem klientům.

V pondělí 17. února nás v domově Pernink navštívila pedikérka paní D. Peřáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

V dopoledních hodinách 18. února nás navštívil v domově Pernink farář pan Mgr. Milan Geiger z Římskokatolické církve Ostrov a provedl na společenské místnosti Mši. Po-té navštívil klienty na pokojích, kde s klienty v soukromí provedl krátký pastorační

rozhovor. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

V domově Pernink se pořádá oblíbený kroužek vaření, kde si mohou klienti uvařit, upéct nebo usmažit cokoliv, na co mají právě chuť. V úterý 25. února si klienti pochutnali na slaných tyčinkách, který si sami upekli a s chutí snědli. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo.

Do dočasného domova Nejdek přijely v pátek 28. února kadeřnice pí. Mirka Navrátilová s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.





## Plánované akce a služby na měsíc březen 2025

Oslava narozenin pí. Jiřiny a pí. Evy v domově Pernink – 3. března

Mše svatá v dočasném domově Nejdek - 6. března

Oslava MDŽ v dočasném domově Nejdek – 7. března

Oslava MDŽ v domově Pernink – 7. března

Mše svatá v domově Pernink – 11. března

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda – 12. března od 14.00

Film na přání v dočasném domově Nejdek - 13. března

Návštěva dětí ZŠ Pernink v domově Pernink – 17. března

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 19. března

Beseda v dočasném domově Nejdek – požární prevence  
– 20. března (přednášející P. Rožec, člen sboru hasičů H. Blatná)

Kroužek vaření v domově Pernink – 25. března

Návštěva dětí MŠ Nejdek v dočasném domově Nejdek – 27. března

Kadeřnice v domově Pernink – 21. března

Film na přání v domově Pernink – 24. března



### POŽÁRNÍ PREVENCE



*Dne 20. března 2024 od 10:00 jste všichni zváni na přednášku o předcházení vzniku požáru v domácnosti*

**přednášející:**

**PETR ROŽEC**

**člen sboru dobrovolných hasičů a výjezdové jednotky sboru dobrovolných hasičů města Horní Blatná,  
preventista sboru dobrovolných hasičů města Horní Blatná**

## Březen

Březen je podle gregoriánského kalendáře třetí měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází z rašení bříz a začátek březosti zvířat.

V období kolem 21. března nastává jarní rovnodennost. Slunce při svém zdánlivém ročním pohybu protíná světový rovník – přechází z jižní polokoule na severní. Původně byl březen v římském kalendáři první měsíc v roce.

Březen začíná vždy stejným dnem v týdnu jako listopad a v nepřestupný rok jako únor

## Mezinárodní den žen 8. 3.

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ,

vznikl díky stávce švadlen roku 1908.

Právě švadleny z New Yorku

stávkovali za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo

získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost a samozřejmě mír.

V průběhu dějin se oslavy měnily, v živé paměti máme například socialistickou propagandu a nezapomenutelné karafiáty, ručníky, chlebičky. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví dodnes, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.



Zdroj: wikipedia

# Jaro

Přichází jarní rovnodennost, což je okamžik, kdy Slunce při svém zdánlivém ročním pohybu protíná světový rovník – přechází z jižní polokoule na severní! Letos začíná astronomické jaro opět 20. března, a to v brzkých ranních hodinách, přesně v 10:01 hodin.

## Jak slavili jarní rovnodennost naši předkové

Oslava jarní rovnodennosti se považovala za jeden ze čtyř hlavních svátků v roce a provázel ji několikadenní cyklus svátečních obřadů. Jednalo se významný mezník v životě, kdy končila nadvláda zimy a bylo třeba se s ní důstojně rozloučit, aby mohl přijít nový život, obnovil se jeho koloběh, bylo místo pro vše nové a začínající. Lidé žili v sepětí s přírodou a samozřejmě velice dobře znali její zákonitosti. V době jarní rovnodennosti probíhaly různé slavnosti; slavil se návrat života na Zemi. Jedním z hlavních obřadů bylo vynášení stařenky Zimy Smrtky, Morany, Mareny, jejíž figurína byla společně se vším starým a nepotřebným spálena, popřípadě hozena do vody či zakopána do země. S poděkováním a vděčností za vše, co přinesla, proběhlo symbolické rozloučení, které uvolnilo místo pro tzv. přinášení nového léta do vsi. Za tímto poetickým a zřetelně výmluvným názvem se skrývá další snad již zapomenutý obřad. Hned po propuštění Zimy přinášela děvčata naopak zpět do vsi pentlemi ozdobené rašící ratolesti, často kombinované s malou panenkou představující bohyni jara Vesnu. Celý průvod procházel vesnicí za zpěvu, tance, s radostí nad znovuzrozením.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz>

## Pranostiky na měsíc březen

Březen - za kamna vlezem.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

V březnu vítr břízy fouká.

V březnu vítr, v dubnu dešť - pak jistě úrodný rok jest.

Březnové slunce má krátké ruce.

Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.

Studený marec, mokrý máj - bude humno jako ráj.

Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.

Adventní sníh dočká-li marcového, nebudeš jít, sedláčku, chleba  
režného.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

Březnového prachu za dukát lot.

V březnu prach co zlato a stříbro, ale sníh bývá pro osení jed.

V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovu roste zlato.

V březnu prach - jistý hrách.

Březen bez vody - duben bez trávy.

Suchý březen, studený duben, mokrý máj - bude v stodole ráj.

Březen suchý, duben mikrý a květen větrný pytle obilím a sudy  
vínem naplní.

Mokrý březen od rolníků nenáviděn.

Na dešť březnový nanásleduje požehnání boží.

Mnoho dešťů březnových - hubené léto.

Jak prší v březnu, tak také v červnu.

Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.

Mlha v březnu znamená za 100 dní bouřku.

Březnové mlhy - za 100 dní dešť.

Kolik březnových mlh, tolik lijavců v roce.

Suchý březen, mokrý máj, bude humno jako ráj.

Zdroj: <https://pranostika.cz>



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

### Oslava narozenin paní Zuzany

Paní Zuzana oslavila krásných 86 let.  
Gratulujeme a přejeme hodně zdraví  
do dalších let





# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Oslava narozenin paní Zuzany

V našem domově si vždy rádi společně užíváme narozeninové oslavy, které jsou plné dobré nálady, skvělého občerstvení a oblíbené hudby. Na stole nikdy nechybí klasické chlebičky se šunkou, různé zákusky, káva, víno a pivo 😊



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Oslava narozenin paní Zuzany

Nálada byla výborná, s poslechem hudby a pestrým občerstvením 😊





# Služby v dočasném domově Nejdek

## Mše svatá - návštěva faráře

Duchovní setkání přináší našim klientům pocit sounáležitosti a uklidnění. Mnozí z nich vzpomínají na své mládí, na nedělní bohoslužby, které navštěvovali se svými rodinami. Někteří se svěřují, že jim mše pomáhá vyrovnat se s životními změnami a dodává jim sílu.



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Valentýnská arteterapie

Klienti si společně užili krásné tvoření při vybarvování srdcí k Valentýnu. Každý si zvolil své oblíbené barvy a s láskou vytvořil jedinečné dílo. Tato aktivita nejen rozvíjí kreativitu a jemnou motoriku, ale také přináší radost a pohodu.





# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Valentýnská arteterapie

Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité jako rozvíjení celkové motoriky.





# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Valentýnská arteterapie

**Arteterapie** - cesta do duše prostřednictvím tvůrčí činnosti -  
kreslení, malování, vybarvování.



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

**Kroužek vaření** - je pro klienty krásnou příležitostí nejen k aktivnímu zapojení, ale i k prožití příjemných chvil v dobré společnosti.





# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Kroužek vaření - jablečný štrůdl

Strouhalo se, válelo, plnilo a s láskou upeklo ☺



# Aktivity v dočasném domově Nejdek

## Kroužek vaření - jablečný štrůdl

A co si připravíme příště? To je zatím tajemství,  
ale jedno je jisté – bude to znovu stát za to!  
Vaření v našem domově zkrátka chutná  
skvěle!



# Aktivít v dočasném domově Nejdek

## Oslava Valentýna

Na Valentýna jsme si po kroužku vaření dopřáli sladkou odměnu – poctivý domácí jablečný štrůdl! Při pečení jsme vsadili na osvědčenou klasiku a výsledek stál za to. Křehké těsto, voňavá jablečná náplň a příjemná společnost – co víc si přát?





# Aktivit v dočasném domově Nejdek

## Oslava Valentýna

Ke štrúdlu jsme si symbolicky připili skleničkou vína a společně si užili pohodové odpoledne plné dobré nálady 😊

Takové chvíle jsou vždycky nejhezčí!



## Služby v dočasném domově Nejdek

### Návštěva kadeřnice paní Mirky a slečny Beáty



**Krása není pomíjivá – v našem domově kvete dál 😊**

Říká se, že краса je pomíjivá, ale my v našem domově věříme, že pocit upravenosti a péče o sebe přináší radost v každém věku. Naši klienti proto rády využívají službu kadeřnice, která jim pomáhá cítit se krásné a upravené.





# Služby v dočasném domově Nejdek

## Návštěva kadeřnice paní Mirky a slečny Beáty



Při každé návštěvě kadeřnice se společenská místnost promění v malé kadeřnictví plné radosti a smíchu. Dámy si nejen užívají nový účes, ale také si při tom hezky popovídají. Někdy si zavzpomínají na své oblíbené účesy z mládí, jindy se inspiřují moderními trendy.



# Služby v dočasném domově Nejdek

## Návštěva kadeřnice paní Mirky a slečny Beáty

A výsledek? Vždy nádherné úsměvy  
a spokojenost, která je tím nejkrásnějším důkazem, že péče o sebe  
má smysl v každém věku.





# Služby v dočasném domově Nejdek

## Zprostředkované služby klientům

Návštěva kadeřnice paní Mirky a slečny Beáty 😊





# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Skupinové cvičení

Skupinové cvičení s míčem, které pomáhá nejen s procvičením motoriky a koordinace, ale také přináší radost a zábavu.



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Skupinové cvičení

Společné skupinové cvičení s míčem je velice důležitou součástí dne a zároveň také příjemným uvolněním a zábavou pro klienty.



# Aktivity v domově Pernink

## Trénink kognitivních funkcí

Cvičíme paměť, pozornost koncentraci, rychlost myšlení, porozumění, prostorovou orientaci a vnímání.





# Aktivity v domově Pernink

## Cvičení paměti

Hra **BINGO** podporuje a trénuje kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč motoriku.



# Aktivity v domově Pernink

## Cvičení na rehabilitačním kole Thera

### Sportovci měsíce ledna ☺



# Aktivity domově Pernink

## Cvičení na rehabilitačním kole Thera

Pravidelný pohyb je důležitý v každém věku, a to platí i pro naše klienty. V našem domově se věnujeme procvičování dolních končetin na rehabilitačním kole Thera. Toto speciální cvičební zařízení pomáhá zlepšovat pohyblivost, udržovat svalovou sílu a podporovat celkovou kondici.





# Aktivity domově Pernink

## Cvičení na rehabilitačním kole Thera

Rehabilitační kolo Thera je skvělým nástrojem pro udržení aktivního životního stylu i ve vyšším věku. Díky němu mohou senioři zlepšit svou pohyblivost a celkovou kvalitu života. Proto v cvičení pokračujeme s nadšením každý den!



# Služba v domově Pernink

## Mše svatá - návštěva faráře

Duchovní setkání přináší našim klientům pocit sounáležitosti a uklidnění. Mnozí z nich vzpomínají na své mládí, na nedělní bohoslužby, které navštěvovali se svými rodinami. Někteří se svěřují, že jim mše pomáhá vyrovnat se s životními změnami a dodává jim sílu.



# Aktivity v domově Pernink

## Kroužek vaření – Tyčinky z listového těsta

V pravidelném kroužku vaření se klienti pustili do přípravy domácích slaných tyčinek. Atmosféra byla skvělá – každý se zapojil podle svých možností, ať už při válení těsta, potírání vajíčkem nebo sypání kmínem.





# Aktivity v domově Pernink

## Kroužek vaření – Tyčinky z listového těsta

Příprava tyčinek byla nejen zábavou, ale také skvělým způsobem, jak procvičit jemnou motoriku a společně si zavzpomínat na pečení v mládí. Výsledkem byly krásně upečené, voňavé a křupavé tyčinky, které si klienti hned s chutí vychutnali.



# Aktivity v domově Pernink

## Kroužek vaření – Tyčinky z listového těsta

Společné vaření v našem domově není jen o jídle – je to chvíle sdílení, radosti a aktivního trávení času. Už teď se těšíme na další kulinářské dobrodružství 😊



# Aktivity v domově Pernink

## Kroužek vaření – Tyčinky z listového těsta

A co si připravíme příště? To je zatím tajemství,  
ale jedno je jisté – bude to znovu stát za to!

Vaření v našem domově zkrátka chutná skvěle





... (tajenka). Ovidius

					2	SKUPINY LIDÍ	DRUH PAPOUŠKA	OTCOVÉ ZASTAR.	2. DÍL TAJENKY	INICIÁLY TENISTY LENDLA	TVOJE OSOBA
					UKLÁNĚT						
					HOTELY PRO MOTORISTY						
POMŮCKA: ADSL, AOM, OHIO	KYSELINA BROMNÁ	POBÍDKA	1. DÍL TAJENKY		??? MARIA REMARQUE JAKÁ SLOVEN.					OVINUTÍ	NEVELKĚ
CITOSLOVCE ZAHNÁNÍ DRŮBEŽE				SPOJKA				BÝV. FRAN. LET. SPOL. ZELENINOVÉ POKRMY			
				ÚSILÍ							
ELEKTRICKÉ VÝBOJE							LETNÍ TĚLOVÝCH. AKTIVITA ČAJ ŘÍDCE				
PŘÍMÁ						SYNTECKÉ VLÁKNO VODNÍ ROSTLINA					
CITOSLOVCE PŘEKVA-PENÍ					V PĚČI LÉKAŘE						
					ASJEC						
	DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU	ŘEKA V USA JMÉNO HEREČKY BOUDOŮVĚ					A PODOBNÉ ZKR. CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			ZÁŘE	ČÁSTI NOHOU
V HUDBĚ VOLNĚ								OBV. SPRÁVA POŠT KMENOVÉ VLÁKNO			
24 HODIN				DOHODA							
				OPĚT							
BYLINA S RŮZOVÝMI KVĚTY					UKLÍZET SPORTOVNÍ KLUB ZKR.						
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			AKCIOVÁ SPOLEČNOST ZKR. ČERNOCH			DRUHY HEDVÁBÍ LOVECKÝ PES					
	ČÁST STŘECHY	PRODEJNY NÁBYTKU SMRTELNÁ NEMOC					OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR. ŘÍČNÍ RYBA			NICKA	VYČINĚNÁ KŮZE
POLOTUHÝ POKRM					CITOSLOVCE PŘITAKÁNÍ HLAV. PRAC. POMĚR			NUŽE DESET KRÁT DESET			
									UHEL SKLADY ZKR. MCBAINOVO JMÉNO		
ZNAČKA HYGIENICKÝCH POTŘEB				JMÉNO JAN NĚMECKY EVROPSKÁ UNIE ZKR.							
3. DÍL TAJENKY											
VCHOD						DÁNSKÉ HLAVNÍ MĚSTO					

## VTIPY PRO ZASMÁNÍ ☺

Čech, Španěl a Němec a říkají, si co se u nich vyrábí ze skla.

Španěl říká: "My máme takové sklo, kterým vidíme až na dno oceánu."

"A jak tomu říkáte?"

"Oceánohled."

Němec říká: "My máme takové sklo, kterým vidíme na konec vesmíru."

"A jak tomu říkáte?" "Vesmírohled."

Čech říká: "My máme takové sklo, kterým vidíme skrz zed'." "A jak tomu říkáte?"

"Okno."

Přijde chlap, který má jen tři vlasy na hlavě k holiči a že prý chce uplést cop.

Holič se tedy dá do díla, plete, plete a najednou jeden vlas omylem vyškubne. Chlapík se podívá a říká: "To nevadí, plet'te dál. Tak holič plete, plete a najednou vyškubne druhý vlas. Chlapík se tak na něj opět podívá a říká: "Hm, tak to nechte rozpuštěný."

Křížovky, vtipy, osmisměrka – zdroj:internet

## Osmisměrka nejen pro seniory 😊

Když se při vaření něco zpacká, ať do toho vrazíte,  
co chcete, ...



ALIT, BANKROTY, CVIK, CVOK, DEKOLTY, DISKAŘ, DOPAL,  
ELÉV, CHATY, KECY, MIKROSKOP, OTKY, POHON, PRVKY,  
PRYŽE, PUMPA, ROSÍČKA, SUCHO, SUMY, TVOR, UZDY,  
VČELSTVO, ZIRKON



**Všem oslavencům, kteří  
oslavili jmeniny  
a narozeniny v měsíci únor  
gratulujeme, přejeme  
hodně zdraví, štěstí a  
životní pohodu.**



Zpracovala: Julie Uhlíková